

**LANAFORM**

WELLNESS

# Circulation Mat

ELECTROSTIMULATION  
MAT FOR THE FEET



MUSCLE  
ELECTROSTIMULATION



2 PRESET  
MODES



15  
INTENSITIES



RECHARGEABLE  
BATTERY

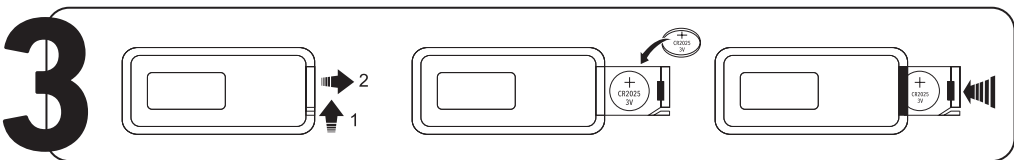
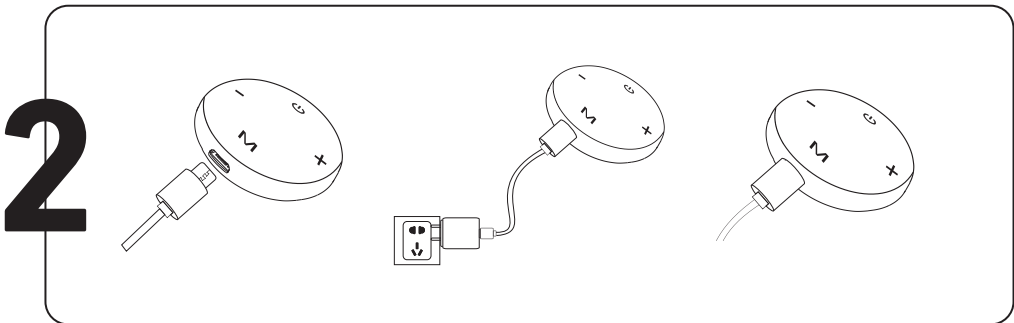
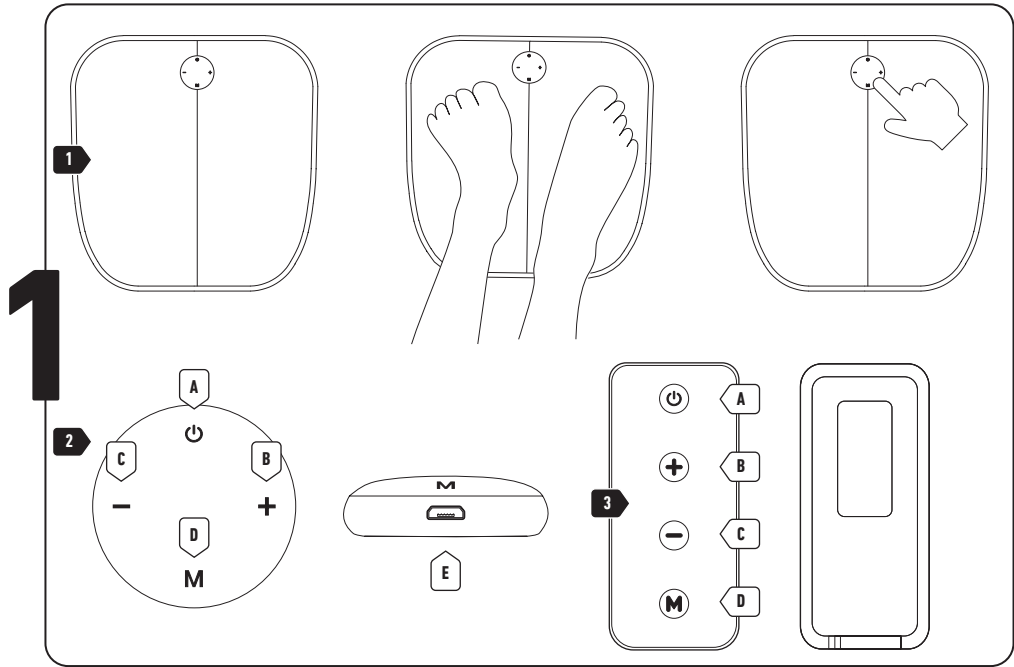


FOLDABLE &  
ULTRA THIN

TAPIS D'ÉLECTROSTIMULATION  
POUR PIEDS

ELEKTROSTIMULATIEMAT  
VOOR VOETEN

ELEKTROSTIMULACIJSKA  
PODLOGA ZA STOPALA



## ENGLISH

### INTRODUCTION

Thank you for choosing the Circulation Mat electrostimulation system by LANAFORM. The Circulation Mat is an EMS electrostimulation mat for the feet for improving blood flow in the lower limbs. Extra fine and light and can be controlled by a remote control, it is very convenient to use anywhere you need it. Rechargeable using a USB cable and foldable, it can be transported very easily in its carrying case.

### Contents of the box

- 1 electro-stimulation device
- 1 main rechargeable unit
- 1 USB power cable
- 1 remote control
- 1 instruction manual

### What is electro-stimulation?

The operating principle of electro-stimulation devices is based on the imitation of the body's pulses transmitted by the skin to the nerve fibres and muscles. The electrical stimuli are safe and painless. The effects of electrostimulation can be quickly felt. We recommend using the Circulation Mat once a day for 25 minutes.

Muscle electrostimulation (EMS) is a recognised technology causing the muscles to contract then relax. Muscle electrostimulation applied to the sole of the feet causes the leg muscles to contract and the veins to compress, which helps send blood in the veins back up to the top of the body, i.e. to the heart. This compression is the natural result of the muscles' action when we walk.

Electrostimulation of the muscles in the lower limbs is used to:

- Tone and relax leg muscles
- Improve local blood flow
- Prevent muscles in the legs weakening and make them mobile in the event of inactivity
- Help soothe symptoms such as pain in the legs and feet, swollen ankles and feet and muscle cramps.

### INSTRUCTIONS FOR USE

**▲ Use of the device is not intended to be a substitute for a medical consultation or treatment. Always consult your doctor therefore beforehand if you are in pain or ill!**

**▲ PLEASE READ ALL THE INSTRUCTIONS BEFORE USING YOUR DEVICE, ESPECIALLY THIS BASIC SAFETY INFORMATION:**

#### **You must consult your doctor before using the device in the following cases:**

- If the symptoms of your pain have not been diagnosed
- Acute illnesses, particularly if high blood pressure, bleeding disorders, tendency towards thromboses and embolisms are suspected or present and in the event of malignant tumours
- All skin diseases
- Chronic, unexplained pain on any part of the body whatsoever
- Diabetes
- Any sensitivity disorders with reduced sensitivity to pain (disorders of the metabolism, for example)
- During other medical treatment
- Pain associated with treatment by stimulation
- Permanent irritation of the skin due to prolonged stimulation using an electrode placed in the same place.

#### **To avoid harmful effects to your health, you must seek medical advice before using the Circulation Mat in the following cases:**

- If you have electrical devices implanted (a pacemaker, for example)
- Metal implants are present
- On people carrying an insulin pump
- If you have a high temperature (> 39°C, for example)
- If you have a known or acute irregular heartbeat and if you have other cardiac excitation and output dysfunctions
- If you have a crisis (epilepsy, for example)
- If you know you are pregnant
- If you have cancer
- After surgical procedures, if stronger muscle contractions might prevent healing

#### **Do not use this equipment in the following cases:**

- On skin with acute or chronic disease (wound or irritation) (in the event of painful and painless irritation, rosacea, itchy skin rashes and hives (allergies, for example), burns, contusions, swellings and open wounds and during the healing process, on scars that are recovering)
- In very humid environments such as the bathroom, in the bath or shower, for example.
- After consuming alcohol
- When a high-frequency surgical device is plugged in at the same time

#### **▲ PLEASE NOTE!**

##### **Use the Circulation Mat only:**

- On men
- For the purpose for which it was designed and in the manner indicated in the instructions for use. It may be dangerous if used incorrectly
- For external use only
- With the accessories originally supplied, which can be ordered optionally (when using other accessories, the warranty will be void)

##### **Precautionary measures:**

- Electro-stimulation is not intended to be used without supervision by people with emotional problems, dementia or a low IQ.
- To avoid injuring the most sensitive skin (extremely rare case), always pull the electrodes gently to remove them.
- Keep the device away from heat sources and do not use it close to (less than 1 metre) shortwave or microwave devices (mobile phones, for example) because this could cause unpleasant spikes in the current.
- Do not expose the device to direct sunlight or high temperatures.
- Protect the device from dust, dirt and humidity. Do not immerse the device in water or other liquids.
- This device is intended for personal use.
- If the device is not working, stop using it immediately in the event of illness or pain.
- To guard against any potential risk, keep out of reach of children.
- Do not use this device at the same time as other devices that send electrical pulses into your body.
- Do not use the device close to highly inflammable materials, gas or explosives.
- Use the device sitting down. If you feel light-headed, stop using the device immediately and raise your legs (for 5 to 10 minutes).
- Make sure that no metal object can come in contact with the mat during simulation. If you wear jewellery or have any piercings (ankle bracelet, for example) in the area of application, remove them before using the device because they might cause localised burns.

##### **Damage:**

- If the device is damaged, do not use it if in doubt and contact your reseller or return it to the address given by the after-sales service.
- Check the device to detect signs of wear and tear or damage. If the device shows signs like this or if it has been used in a non-compliant manner, it must be sent

back to the manufacturer or returned to the reseller before being used again.

- Switch the device off immediately if it is faulty or if it displays malfunctions.
- Do not under any circumstances try to open and/or repair the device yourself! Repairs must be carried out only by the after-sales service or approved resellers. Failure to follow these instructions may void the warranty.
- The manufacturer cannot be held responsible for damage caused by inappropriate or improper use.

#### ▲ Notes on batteries:

- If the liquid of the battery cell comes into contact with the skin or eyes, rinse the area affected with water and consult a doctor.
- Ingestion hazard! Young children might swallow the batteries and suffocate. So keep the batteries out of the reach of children!
- If a battery has leaked, put on protective gloves and clean the battery compartment with a dry cloth.
- Protect the batteries from excessive heat.
- Explosion hazard! Do not throw batteries onto the fire.
- Do not attempt to re-charge or short-circuit the batteries.
- Remove the batteries from the battery compartment if the device is not to be used for a lengthy period.
- Use only identical or equivalent batteries.
- Always replace all the batteries at the same time.
- Do not use the accumulator!
- Do not dismantle, open or break the batteries.

## DESCRIPTION OF THE DEVICE 1

- 1 Electro-stimulation mat
- 2 Main unit
  - a On/off button
  - b Button to increase the intensity
  - c Button to reduce the intensity
  - d Mode selection button
  - e USB micro port
- 3 Remote control
  - a Off button
  - b Button to increase the intensity
  - c Button to reduce the intensity
  - d Mode selection button

## INSTRUCTIONS FOR USE

#### Ⓞ Notes:

- We recommend using the Circulation Mat once a day for 25 minutes ( automatic timing in each mode).
- The device has 2 modes and 15 levels of intensity.

- We would recommend starting with a weak intensity and increasing the intensity gradually as you adjust it.

## Charging the main battery 2

- 1 Connect the USB cable to the main unit via the USB micro port (Fig. 1, point 3e)
- 2 Connect the USB cable to the mains using an adapter (not included) or to a USB port (for example, on your computer).
- 3 The LED lamp displays a red light when charging. A white light indicates that charging is complete.

## Preparation 1

- Make sure the main unit has been charged (see above).
- Fix the main unit (2) to the mat (1) in the space provided for this purpose.
- Take off your shoes and socks.
- Wash or moisturise your feet. Feet that are dirty or too dry might hinder the feeling of electrical impulses.
- Put each of your bare feet on either side of the mat (1).

## Use 1

- Press the on/off button of the main unit (2a) to switch on the device. (1)

Ⓞ Note: The unit can be switched off by means of the main unit or the remote control, but can only be switched on via the main unit.

- On start-up, the electrostimulation is programmed for mode 1, intensity 1.
- Press the mode selection button, either on the main unit (2d) or on the remote control (3d) to change mode. Le LED light will change colour according to the mode selected: white for mode 1 and green for mode 2.
- Press the button for increasing the intensity either on the main unit (2b) or on the remote control (3b) to increase the intensity. The LED light will flash once.
- Press the button for reducing the intensity either on the main unit (2c) or on the remote control (3c) to reduce the intensity. The LED light will flash once.

Ⓞ Note: if your feet leave the mat, the LED light will flash, the intensity will drop automatically to level 1 and the device will turn off after a few seconds.

## Programmes

Mode 1: adjustment phase lasting twenty seconds or so, then toning programme by intervals.

Mode 2: massage programmes alternating between vibration and kneading.

## Changing the remote control battery 3

- 1 Using your nails, press and pull the battery compartment located on the back of the remote control at the same time, as shown on the diagram.
- 2 Replace the CR2025 battery.
- 3 Push the compartment back inside the remote control.

## MAINTENANCE AND STORAGE

### Cleaning

- Before cleaning, remove the batteries from the device.
- After each use, clean the device with a soft, slightly damp cloth. If it is very dirty, you can use a cloth moistened with a gentle, soapy detergent.
- Make sure that the water does not seep into the device. If this happens, do not use the device again until it is completely dry.
- To clean it, do not use any chemical cleaning agent or abrasive product.

### Storage

- If you do not intend to use the device for a long time, disconnect the main unit from the mat.
- Store the device in a well ventilated area, away from heat and humidity.
- Do not place heavy objects on the device.

## BREAKDOWNS AND SOLUTIONS

### Ⓞ The feeling seems more powerful in one foot than in the other.

Ⓞ This is completely normal. The body reacts differently depending on the areas being treated.

Ⓞ Make sure that your feet are in a good position on the mat.

### Ⓞ When in use, you will experience a burning sensation or stimulation becomes too weak.

Ⓞ Your feet are not sticking properly to the mat.

Ⓞ Apply a few drops of water to the mat or to your feet.

### Ⓞ Stimulation is uncomfortable.

Ⓞ The intensity is too high.

Ⓞ Reduce the intensity.

Ⓞ The mat is damaged.

Ⓞ Contact your supplier's after-sales service.

### Ⓞ The device will no longer turn on.

- Ⓞ The battery is too low.
- Ⓞ Charge the main unit again.
- Ⓞ The remote control battery is flat.
- Ⓞ Use the buttons on the main unit while waiting to replace the battery in the remote control.
- Ⓞ There is a loose connection.
- Ⓞ Check that the main unit is fixed correctly to the mat and that nothing has been damaged.
- Ⓞ **Even after increasing the intensity, stimulation is still too weak or the user cannot feel anything.**

- Ⓞ Is your skin not clean enough?
- Ⓞ Use the device again after cleansing the skin with a damp cloth.
- Ⓞ Are your feet in the correct position?
- Ⓞ Change their position.

If the breakdown persists, do not try to repair or open the device yourself, but return it to the supplier.

## TECHNICAL DATA

- Voltage: battery rechargeable 3.7 V; battery CR2025 3V

- Frequency: 4-35Hz/4-41Hz (with variations)



## ADVICE REGARDING THE DISPOSAL OF WASTE

All the packaging is composed of materials that pose no hazard for the environment and which can be disposed of at your local sorting centre to be used as secondary raw materials. The cardboard may be disposed of in a paper recycling bin. The packaging film must be taken to your local sorting and recycling centre.

When you have finished using the device, please dispose of it in an environmentally friendly way and in accordance with the law.

Prior to disposal, please remove the battery and dispose of it at a collection point so that it can be recycled.

Under no circumstances should spent batteries be disposed of with household waste.

## LIMITED WARRANTY

LANAFORM guarantees this product against any material or manufacturing defect for a period of two years from the date of purchase, except in the circumstances described below.

The LANAFORM guarantee does not cover damage caused as a result of normal wear to this product. In addition, the guarantee covering this LANAFORM product does not cover damage caused by abusive or inappropriate or incorrect use, accidents, the use of unauthorized accessories, changes made to the product or any other circumstance, of whatever sort, that is outside LANAFORM's control.

LANAFORM may not be held liable for any type of circumstantial, indirect or specific damage.

All implicit guarantees relating to the suitability of the product are limited to a period of two years from the initial date of purchase as long as a copy of the proof of purchase can be supplied.

On receipt, LANAFORM will repair or replace your appliance at its discretion and will return it to you. The guarantee is only valid through LANAFORM's Service Centre. Any attempt to maintain this product by a person other than LANAFORM's Service Centre will render this guarantee void.

## FRANÇAIS

### INTRODUCTION

Nous vous remercions d'avoir choisi le système d'électrostimulation Circulation Mat de LANAFORM. Le Circulation Mat est un tapis d'électrostimulation de type EMS destiné à favoriser la circulation sanguine dans les membres inférieurs. Extra fin et léger et contrôlable au moyen d'une télécommande, il est très pratique à utiliser partout où vous en avez besoin. Rechargeable via USB et pliable, il se transporte très facilement dans sa housse.

### Contenu de la boîte

- 1 tapis d'électrostimulation
- 1 unité principale rechargeable
- 1 câble d'alimentation USB
- 1 télécommande
- 1 manuel d'instruction

### Qu'est ce que l'électrostimulation ?

Le principe de fonctionnement des appareils d'électrostimulation est fondé sur l'imitation des impulsions corporelles transmises par la peau aux fibres nerveuses et musculaires. Les stimuli électriques sont inoffensifs et indolores. Les effets de l'électrostimulation sont perceptibles rapidement. Nous vous recommandons d'utiliser le Circulation Mat une fois par jour pendant 25 minutes.

L'électrostimulation musculaire (EMS) est une technologie reconnue causant la contraction puis le relâchement des muscles. L'électrostimulation musculaire appliquée à la plante des pieds provoque la contraction des muscles de la jambe et une action de compression des veines, ce qui aide à faire revenir le sang veineux vers le haut du corps, à savoir vers le cœur. Cette compression est le résultat naturel de l'action des muscles quand nous marchons.

L'électrostimulation musculaire des membres inférieurs est utilisée pour :

- Tonifier et relaxer les muscles des jambes
- Améliorer la circulation sanguine locale
- Prévenir l'affaiblissement musculaire des jambes et leur rendre de la mobilité en cas de sédentarité
- Aider à soulager des symptômes tels que la douleur aux jambes et aux pieds, le gonflement des chevilles et des pieds, les crampes musculaires.

### PRECAUTION D'UTILISATION

**▲ L'utilisation de l'appareil ne saurait remplacer une consultation ou un traitement médical. Par conséquent, consultez toujours votre médecin au préalable en cas de douleur ou de maladie !**

### ▲ VEUILLEZ LIRE TOUTES LES INSTRUCTIONS AVANT D'UTILISER VOTRE APPAREIL, EN PARTICULIER CES QUELQUES CONSIGNES DE SECURITE FONDAMENTALES :

**Avant d'utiliser l'appareil, consultez votre médecin traitant dans les cas suivants :**

- Si vos symptômes douloureux n'ont pas fait l'objet d'un diagnostic
- Maladies aiguës, notamment en cas de suspicion ou en présence d'hypertension artérielle, de troubles de la coagulation sanguine, de tendance aux thromboses et aux embolies et en cas de tumeurs malignes
- Toutes les maladies de peau
- Douleurs chroniques inexplicables, sur quelque partie du corps que ce soit
- Diabète
- Tous les troubles de la sensibilité avec sensibilité réduite à la douleur (par exemple troubles du métabolisme)
- Pendant d'autres traitements médicaux
- Douleurs liées au traitement par stimulation
- Irritation permanente de la peau due à une stimulation prolongée au moyen d'une électrode placée au même endroit.

**Pour éviter de nuire à votre santé, avant d'utiliser le Circulation Mat, demandez impérativement l'avis médical dans les cas suivants :**

- En cas d'implant d'appareils électriques (par exemple pacemaker)
- En présence d'implants métalliques
- Chez les personnes porteuses d'une pompe à insuline
- En cas de forte fièvre (par exemple > 39 °C)
- En cas d'arythmie cardiaque connue ou aiguë et en cas d'autres dysfonctionnements de l'excitation et du rendement du cœur
- En cas de crises (par exemple épilepsie)
- En cas de grossesse avérée
- En cas de cancer
- Après des interventions chirurgicales, au cas où les contractions musculaires accrues pourraient empêcher la guérison

**Il est interdit d'utiliser l'appareil dans les cas suivants :**

- Sur une peau présentant une maladie aiguë ou chronique (blessée ou irritée) (par exemple en cas d'irritations douloureuses et indolores, de rougeurs, d'éruptions cutanées (par exemple allergies), de brûlures, de contusions, de tuméfactions et de blessures ouvertes et en cours de guérison, sur des cicatrices en voie de guérison)
- Dans les environnements très humides comme par exemple à la salle de bain, dans le bain ou la douche
- Après consommation d'alcool
- Lorsqu'un appareil chirurgical à haute fréquence est branché simultanément

**▲ ATTENTION !**

**Utilisez le Circulation Mat exclusivement :**

- Sur l'homme
- Dans le but pour lequel il a été conçu et de la manière indiquée dans le mode d'emploi. Toute utilisation incorrecte peut être dangereuse
- Pour un usage externe
- Avec les accessoires d'origine fournis et pouvant être commandés en option (lors de l'utilisation d'autres accessoires, la garantie sera annulée)

**Mesures de précaution :**

- L'électrostimulation n'est pas prévue pour être utilisée sans surveillance par des personnes ayant des troubles émotionnels, de la démente, ou un Qi faible.
- Afin d'éviter de blesser les peaux les plus sensibles (cas extrêmement rare), tirez toujours modérément sur les électrodes pour les enlever.
- Eloignez l'appareil des sources de chaleur et ne l'utilisez pas à proximité (< 1 m) d'appareils à ondes courtes ou à micro-ondes (par exemple téléphones portables) car

cela pourrait provoquer des pointes de courant désagréables.

- N'exposez pas l'appareil aux rayons directs du soleil ni à de hautes températures.
- Protégez l'appareil de la poussière, de la saleté et de l'humidité. Ne plongez jamais l'appareil dans l'eau ou d'autres liquides.
- L'appareil est prévu pour un usage personnel.
- Si l'appareil ne fonctionne pas, en cas de malaise ou de douleurs, cessez immédiatement de l'utiliser.
- Pour prévenir tout risque éventuel, gardez l'appareil hors de portée des enfants.
- N'utilisez pas cet appareil en même temps que d'autres appareils envoyant des impulsions électriques dans votre corps.
- N'utilisez pas l'appareil à proximité de matières facilement inflammables, de gaz ou d'explosifs.
- Utilisez l'appareil en position assise. En cas de sensation de faiblesse, arrêtez immédiatement l'appareil et surélevez vos jambes (pendant 5 à 10 minutes).
- Veillez à ce qu'aucun objet métallique ne puisse entrer au contact du tapis pendant la stimulation. Si vous portez des bijoux dans la zone d'application (par exemple un bracelet de cheville), retirez-les avant d'utiliser l'appareil car ils pourraient provoquer des brûlures locales.

**Domages :**

- Si l'appareil est endommagé, en cas de doute, ne l'utilisez pas et adressez-vous à votre revendeur ou à l'adresse mentionnée du service après-vente.
- Vérifiez l'appareil pour détecter des signes d'usure ou des dommages. Si l'appareil présente de tels signes ou s'il a été utilisé de manière non conforme, il doit être envoyé au fabricant ou rapporté au revendeur avant d'être réutilisé.
- Eteignez immédiatement l'appareil s'il est défectueux ou s'il présente des dysfonctionnements.
- N'essayez en aucun cas d'ouvrir et/ou de réparer vous-même l'appareil ! Les réparations doivent être effectuées uniquement par le service après-vente ou des revendeurs agréés. Le non-respect de cette consigne annulera la garantie.
- Le fabricant n'est pas responsable des dommages causés par une utilisation incorrecte ou erronée.

**▲ Remarques relatives aux piles :**

- Si du liquide de la cellule de pile entre en contact avec la peau ou les yeux, rincez la zone touchée avec de l'eau et consultez un médecin.
- Risque d'ingestion ! Les enfants en bas âge pourraient avaler des piles et s'étouffer. Veuillez donc conserver les piles hors de portée des enfants en bas âge !

- Si la pile a coulé, enflez des gants de protection et nettoyez le compartiment à piles avec un chiffon sec.
- Protégez les piles d'une chaleur excessive.
- Risque d'explosion ! Ne jetez pas les piles dans le feu.
- Les piles ne doivent être ni rechargées, ni court-circuitées.
- En cas de non utilisation prolongée de l'appareil, sortez les piles du compartiment à piles.
- Utilisez uniquement des piles identiques ou équivalentes.
- Remplacez toujours l'ensemble des piles simultanément.
- N'utilisez pas d'accumulateur !
- Ne démontez, n'ouvrez ou ne cassez pas les piles.

**DESCRIPTION DE L'APPAREIL 1**

- 1 Tapis d'électrostimulation
- 2 Unité principale
  - a Bouton on/off
  - b Bouton d'augmentation de l'intensité
  - c Bouton de diminution de l'intensité
  - d Bouton de sélection du mode
  - e Port micro USB
- 3 Télécommande
  - a Bouton off
  - b Bouton d'augmentation de l'intensité
  - c Bouton de diminution de l'intensité
  - d Bouton de sélection du mode

**MODE D'EMPLOI**

- Remarques :
- Nous vous recommandons d'utiliser le Circulation Mat une fois par jour pendant 25 minutes (durée automatique de chaque mode).
- L'appareil propose 2 modes et 15 intensités.
- Nous vous conseillons de commencer par une intensité faible et d'augmenter l'intensité au fur et à mesure de votre adaptation.

**Charger la batterie de l'unité principale 2**

- 1 Raccordez le câble USB à l'unité principale via le port micro USB (Fig. 1, point 3e)
- 2 Connectez le câble USB au secteur via un adaptateur (non-inclus) ou à un port USB (par exemple, sur votre ordinateur).
- 3 Le voyant LED s'allume en rouge pendant le chargement. Une lumière blanche indique que le chargement est complet.

**Préparation 1**

- Assurez-vous que l'unité principale est chargée (voir ci-dessus).



- Fixez l'unité principale (2) sur le tapis (1) à l'emplacement prévu à cet effet.
- Retirez vos chaussures, ainsi que vos chaussettes.
- Lavez ou hydratez vos pieds. Des pieds sales ou trop secs pourraient entraver le ressenti des impulsions électriques.
- Placez vos pieds nus séparément de chaque côté du tapis (1).

## Utilisation 1

- Pressez le bouton on/off de l'unité principale (2a) pour allumer l'appareil. (1)
  - Ⓞ Remarque : l'appareil peut être éteint au choix au moyen de l'unité principale ou de la télécommande, mais ne peut être allumé que via l'unité principale.
- Au démarrage, l'électrostimulation est programmée au mode 1, intensité 1.
- Pour changer de mode, pressez le bouton de sélection du mode, soit sur l'unité principale (2d), soit sur la télécommande (3d). Le voyant LED changera de couleur en fonction du mode sélectionné : blanc pour le mode 1 et vert pour le mode 2.
- Pour augmenter l'intensité, pressez le bouton d'augmentation de l'intensité soit sur l'unité principale (2b), soit sur la télécommande (3b). Le voyant LED clignotera une fois.
- Pour diminuer l'intensité, pressez le bouton de diminution de l'intensité soit sur l'unité principale (2c), soit sur la télécommande (3c). Le voyant LED clignotera une fois.
  - Ⓞ Remarque : si vos pieds décollent du tapis, le voyant LED clignotera, l'intensité retombera automatiquement au niveau 1 et l'appareil s'éteindra après quelques secondes.

## Programmes

Mode 1 : phase d'adaptation d'une vingtaine de secondes, puis programme de tonification par intervalles.

Mode 2 : programme de massage avec alternance entre vibration et pétrissage.

## Changer la pile de la télécommande 3

- 1 À l'aide de vos ongles, appuyez et tirez simultanément le compartiment à piles situé à l'arrière de la télécommande, comme indiqué sur le schéma.
- 2 Remplacez la pile CR2025.
- 3 Repoussez le compartiment à l'intérieur de la télécommande.

## ENTRETIEN ET RANGEMENT

### Nettoyage

- Avant tout nettoyage, retirez les piles de l'appareil.
- Après chaque utilisation, nettoyez l'appareil avec un chiffon doux légèrement humide. S'il est très sale, vous pouvez utiliser un chiffon humecté d'une lessive de savon légère.
- Veillez à ce que l'eau ne pénètre pas dans l'appareil. Si cela se produisait, ne réutilisez pas l'appareil avant qu'il soit entièrement sec.
- Ne vous servez pas d'agent de nettoyage chimique ni de produit abrasif.

### Rangement

- Si vous ne comptez pas l'utiliser avant longtemps, décrochez l'unité principale du tapis.
- Rangez l'appareil dans un lieu bien ventilé, à l'abri de la chaleur et de l'humidité.
- Ne posez pas d'objets lourds sur l'appareil.

## PANNES ET RESOLUTIONS

- Ⓞ **La sensation semble plus puissante dans un pied que dans l'autre.**
  - Ⓞ C'est tout à fait normal. Le corps réagit différemment en fonction des zones traitées.
  - Ⓞ Assurez-vous que vos pieds sont bien positionnés sur le tapis.
- Ⓞ **Pendant l'utilisation, vous sentez un sentiment de brûlure ou la stimulation devient trop faible.**
  - Ⓞ Vos pieds n'adhèrent pas suffisamment au tapis.
  - Ⓞ Appliquez quelques gouttes d'eau sur le tapis ou sur vos pieds.
- Ⓞ **La stimulation est inconfortable.**
  - Ⓞ L'intensité est trop élevée.
  - Ⓞ Diminuez l'intensité.
- Ⓞ **Le tapis est endommagé.**
  - Ⓞ Contactez le service après-vente de votre fournisseur.
- Ⓞ **L'appareil ne s'allume plus.**
  - Ⓞ La batterie est trop faible.
  - Ⓞ Rechargez l'unité principale.
  - Ⓞ La pile de la télécommande est déchargée.
  - Ⓞ Utilisez les boutons de l'unité principale en attendant de remplacer la pile dans la télécommande.
  - Ⓞ Il y a un faux contact.
  - Ⓞ Vérifiez que l'unité principale est correctement fixée sur le tapis et que rien n'est endommagé.

- Ⓞ **Même après avoir augmenté l'intensité, la stimulation est encore trop faible, voire imperceptible.**

- Ⓞ La peau est-elle trop sale ?
- Ⓞ Réutilisez l'appareil après un nettoyage de la peau au moyen d'une serviette humide.
- Ⓞ La position de vos pieds est-elle correcte ?
- Ⓞ Modifiez leur position.

En cas de panne persistante, n'essayez pas de réparer ou d'ouvrir l'appareil vous-même mais rapportez-le au fournisseur.

## DONNÉES TECHNIQUES

- Voltage : batterie rechargeable 3,7V ; pile CR2025 3V
- Fréquence : 4-35Hz/4-41Hz (avec variations)

## CONSEILS RELATIFS À L'ÉLIMINATION DES DÉCHETS

Conseils relatifs à l'élimination des déchets

L'emballage est entièrement composé de matériaux sans danger pour l'environnement qui peuvent être déposés auprès du centre de tri de votre commune pour être utilisés comme matières secondaires. Le carton peut être placé dans un bac de collecte papier. Les films d'emballage doivent être remis au centre de tri et de recyclage de votre commune.

Lorsque vous ne vous servez plus de l'appareil, éliminez-le de manière respectueuse de l'environnement et conformément aux directives légales.

Retirez préalablement la pile et déposez-la dans une borne de collecte afin qu'elle soit recyclée.

Les piles usées ne doivent en aucune façon être mises aux ordures ménagères.

## GARANTIE LIMITÉE

LANAFORM garantit que ce produit est exempt de tout vice de matériau et de fabrication à compter de sa date d'achat et ce pour une période de deux ans, à l'exception des précisions ci-dessous.

La garantie LANAFORM ne couvre pas les dommages causés suite à une usure normale de ce produit. En outre, la garantie sur ce produit LANAFORM ne couvre pas les dommages causés à la suite de toute utilisation abusive ou inappropriée ou encore de tout mauvais usage, accident, fixation de tout accessoire non autorisé, modification apportée au produit ou de toute autre condition, de quelle que nature que ce soit, échappant au contrôle de LANAFORM.

LANAFORM ne sera pas tenue pour responsable de tout type de dommage accessoire, consécutif ou spécial.

Toutes les garanties implicites d'aptitude du produit sont limitées à une période de deux années à compter de la date d'achat initiale

pour autant qu'une copie de la preuve d'achat puisse être présentée.

Dès réception, LANAFORM réparera ou remplacera, suivant le cas, votre appareil et vous le renverra. La garantie n'est effectuée que par le biais du Centre Service de

LANAFORM. Toute activité d'entretien de ce produit confiée à toute personne autre que le Centre Service de LANAFORM annule la présente garantie.

## NEDERLANDS

### INLEIDING

Bedankt omdat u voor het elektrostimulatiesysteem Circulation Mat van LANAFORM hebt gekozen. De Circulation Mat is een elektrostimulatiemat van het type EMS om de bloedsomloop te bevorderen in de onderste ledematen. Extrafijn en licht, controleerbaar met een afstandsbediening, zeer handig om overal te gebruiken waar u het nodig hebt. Herlaadbaar via USB en opvouwbaar, zodat het zeer gemakkelijk vervoerd kan worden in zijn beschermhoes.

### Inhoud van de doos

- 1 elektrostimulatiemat
- 1 herlaadbare hoofdeenheid
- 1 USB-stroomkabel
- 1 afstandsbediening
- 1 handleiding

### Wat is elektrostimulatie?

Het werkingsprincipe van elektrostimulatieapparaten is gebaseerd op de imitatie van de lichaamsimpulsen die worden doorgegeven via de huid aan de zenuw- en spiervezels. De elektrische stimuli zijn onschadelijk en pijnloos. De effecten van de elektrostimulatie zijn snel merkbaar. Wij raden u aan om de Circulation Mat eenmaal per dag te gebruiken gedurende 25 minuten.

Spierelektrostimulatie (EMS) is een erkende technologie die ervoor zorgt dat de spieren samentrekken en dan weer ontspannen. Wanneer dit wordt toegepast op de voetzool, dan zorgt dit voor een contractie van de beenspieren en een compressie van de aders en dit helpt om het bloed naar het bovenlichaam, namelijk het hart, te stuwen. Deze compressie is het natuurlijke resultaat van de werking van de spieren wanneer we stappen.

Spierelektrostimulatie van de onderste ledematen wordt gebruikt voor:

- Versterking en ontspanning van de beenspieren
- Verbetering van de lokale bloedsomloop
- Spierverzakking in de benen voorkomen en ze weer mobiel maken in geval van sedentariteit
- Helpen symptomen te verlichten zoals pijnlijke benen en voeten, gezwollen enkels en voeten, spierkrampen.

### VOORZORGSMAATREGELEN BIJ GEBRUIK

**▲ Dit apparaat dient niet ter vervanging van een consultatie of medische behandeling. Raadpleeg dus steeds vooraf uw arts in geval van pijn of ziekte!**

**▲ LEES VÓÓR HET GEBRUIK VAN UW APPARAAT ALLE INSTRUCTIES, EN IN HET BIJZONDER DEZE UITERST BELANGRIJKE VEILIGHEIDSVORZORGEN:**

**Raadpleeg uw behandelende geneesheer in de volgende gevallen, alvorens het apparaat te gebruiken:**

- Indien geen diagnose is gesteld van uw pijnsymptomen
- Acute aandoeningen, met name in geval van vermoeden of aanwezigheid van arteriële hypertensie, stoornissen van de bloedstolling, neiging voor trombosen en embolieën en in geval van kwaadaardige tumoren
- Alle huidziekten
- Onverklaarde chronische pijn aan gelijk welk lichaamsdeel
- Diabetes
- Alle gevoeligheidsproblemen met beperkte pijngevoeligheid (bijvoorbeeld stofwisselingsproblemen)
- Tijdens andere medische behandelingen
- Pijn die verband houdt met de stimulatiebehandeling
- Permanente huidirritatie te wijten aan een langere stimulatie met een elektrode die op dezelfde plaats is aangebracht.

**Om uw gezondheid niet te schaden moet u, voordat u de Circulation Mat gebruikt, verplicht medisch advies vragen in de volgende gevallen:**

- Bij geïmplanteerde elektrische apparaten (bijvoorbeeld pacemakers)
- In aanwezigheid van metalen implantaten
- Bij personen met een insulinepomp
- In geval van hoge koorts (bijvoorbeeld > 39 °C)
- In geval van gekende of acute hartritme stoornissen en in geval van andere disfuncties van de excitatie en het rendement van het hart

- In geval van crisissen (bijvoorbeeld epilepsie)
- In geval van bewezen zwangerschap
- In geval van kanker
- Na chirurgische ingrepen, indien de verhoogde spiercontracties genezing zouden kunnen verhinderen

**In de volgende gevallen is het verboden om dit toestel te gebruiken:**

- Op een acuut of chronisch zieke (beschadigde of geïrriteerde) huid (bijvoorbeeld bij pijnlijke en pijnloze irritatie, rode huid, huiduitslag (bijvoorbeeld allergieën), brandwonden, kneuzingen, gezwollen gewrichten en open en herstellende wonden, op herstellende littekens)
- In zeer vochtige omgevingen zoals bijvoorbeeld de badkamer, bad of douche
- Na alcoholgebruik
- Wanneer tegelijkertijd een chirurgisch apparaat met hoge frequentie is aangesloten

### ▲ OPGELET!

**Gebruik de Circulation Mat uitsluitend:**

- Bij de mens
- Voor de toepassingen waarvoor hij is ontworpen en zoals beschreven in de gebruiksaanwijzing. Elk verkeerd gebruik kan gevaarlijk zijn
- Voor extern gebruik
- Met de mee geleverde oorspronkelijke accessoires, die optioneel besteld kunnen worden (bij gebruik van andere accessoires wordt de garantie geannuleerd)

### Voorzorgsmaatregelen:

- Elektrostimulatie is niet voorzien om zonder toezicht te worden gebruikt door personen met emotionele problemen, demencie of een laag IQ.
- Om verwondingen aan een zeer gevoelige huid te vermijden (uiterst zelden), trekt u steeds zachtjes aan de elektroden om ze te verwijderen.
- Houd het apparaat uit de buurt van de warmtebronnen en gebruik het niet in de buurt (-1 m) van apparaten met korte golven of microgolven (bijvoorbeeld draagbare telefoons) want dat zou onaangename stroomprikken kunnen uitlokken.
- Stel het apparaat niet bloot aan direct zonlicht of hoge temperaturen.



- Bescherm het apparaat tegen stof, vuil en vocht. Dompel het apparaat nooit onder in water of andere vloeistoffen.
- Het apparaat is bedoeld voor een persoonlijk gebruik.
- Als het apparaat niet functioneert, in geval van onpasselijkheid of pijn, zet het gebruik dan onmiddellijk stop.
- Om elk mogelijk risico te vermijden bevaart u dit apparaat buiten het bereik van kinderen.
- Gebruik dit apparaat niet tegelijkertijd met andere apparaten die elektrische impulsen naar uw lichaam sturen.
- Gebruik het apparaat niet in de buurt van gemakkelijk ontvlambaar materiaal, gassen of explosieven.
- Gebruik het apparaat in zittende houding. Schakel bij het optreden van flauwte direct het apparaat uit en ga met uw benen omhoog liggen (gedurende 5 tot 10 minuten).
- Let erop dat geen enkel metalen voorwerp in aanraking kan komen met de mat tijdens de stimulatie. Als u juwelen draagt op de applicatiezone (bijvoorbeeld een enkelarmband), verwijder die dan voordat u het apparaat gebruikt, want ze zouden lokale brandwonden kunnen veroorzaken.

#### Schade:

- Gebruik het apparaat niet als het beschadigd is, in geval van twijfel, wendt u zich tot uw verkoper of het vermelde adres van de dienst-na-verkoop.
- Controleer het apparaat op tekenen van slijtage of beschadiging. Indien het apparaat dergelijke tekenen vertoont of als het op een niet-conforme manier is gebruikt, dan moet het worden opgestuurd naar de fabrikant of worden teruggebracht naar de reseller vooraleer het opnieuw wordt gebruikt.
- Schakel het apparaat onmiddellijk uit als het defect is of storingen vertoont.
- Probeer het apparaat in geen geval te openen en/of zelf te herstellen! Herstellingen mogen alleen worden uitgevoerd door de dienst-na-verkoop of door erkende verdelers. Als deze richtlijn niet wordt nageleefd, wordt de garantie geannuleerd.
- De fabrikant is niet aansprakelijk voor schade veroorzaakt door verkeerd of onjuist gebruik.

#### ▲ Opmerkingen betreffende de batterijen:

- Als vloeistof uit de batterijcel in contact komt met de huid of de ogen, spoelt u de getroffen zone met water en raadpleegt u een arts.
- Gevaar voor inslikking! Jonge kinderen zouden de batterijen kunnen inslikken en stikken. Hou de batterijen dus buiten het bereik van jonge kinderen!
- Is er een batterij uitgelopen? Trek dan beschermende handschoenen aan en

maak het batterijvak schoon met een droge doek.

- Bescherm de batterijen tegen grote hitte.
- Explosiegevaar! Gooi de batterijen niet in vuur.
- De batterijen mogen niet worden herladen of kortgesloten.
- Neem de batterijen uit het batterijvak als u het apparaat gedurende lange tijd niet gebruikt.
- Gebruik enkel identieke of vergelijkbare batterijen.
- Vervang alle batterijen altijd tegelijk.
- Gebruik geen accu!
- Demonteer, open of breek de batterijen niet.

## BESCHRIJVING VAN HET APPARAAT 1

- 1 Elektrostimulatiemat
- 2 Hoofdeenheid
  - a On/Off-knop
  - b Knop om de intensiteit te verhogen
  - c Knop om de intensiteit te verlagen
  - d Knop om de modus te selecteren
  - e Micro-USB-poort
- 3 Afstandsbediening
  - a Off-knop
  - b Knop om de intensiteit te verhogen
  - c Knop om de intensiteit te verlagen
  - d Knop om de modus te selecteren

## HANDLEIDING

- Ⓞ Opmerkingen:
  - Wij raden u aan om de Circulation Mat eenmaal per dag te gebruiken gedurende 25 minuten (automatische duur van elke modus).
  - Het apparaat bevat 2 modi en 15 intensiteiten.
  - Wij raden u aan om te beginnen met een lage intensiteit en om de intensiteit te verhogen naar gelang van uw aanpassing.

## De batterij van de hoofdeenheid opladen 2

- 1 Verbind de USB-kabel met de hoofdeenheid via de micro-USB-poort (Fig. 1, punt 3e)
- 2 Verbind de USB-kabel met de netvoeding via een adapter (niet meegeleverd) of een USB-poort (bijvoorbeeld op uw computer).
- 3 Het LED-controlelampje wordt rood tijdens het opladen. Een wit licht wijst erop dat de batterij is opgeladen.

## Vorbereiding 1

- Vergewis u ervan dat de hoofdeenheid opgeladen is (zie hoger).
- Bevestig de hoofdeenheid (2) op de mat (1) op de daarvoor voorziene plaats.
- Trek uw schoenen en kousen uit.

- Was uw voeten of maak ze nat. Als uw voeten vuil of te droog zijn, kan dit het aanvoelen van de elektrische impulsen ondermijnen.
- Zet uw voeten nu open aan beide kanten van de mat (1).

## Gebruik 1

- Druk op de on/off-knop op de hoofdeenheid (2a) om het apparaat in te schakelen. (1)
  - Ⓞ Opmerking: het apparaat kan worden uitgeschakeld met behulp van het hoofdaparaat of de afstandsbediening, maar kan alleen via het hoofdaparaat worden ingeschakeld.
- Bij de start is de elektrostimulatie geprogrammeerd in modus 1, intensiteit 1.
- Om van modus te veranderen, drukt u op de selectieknop van de modus, ofwel op de hoofdeenheid (2d), ofwel op de afstandsbediening (3d). Het LED-controlelampje verandert van kleur naar gelang van de gekozen modus: wit voor modus 1 en groen voor modus 2.
- Om de intensiteit te verhogen drukt u op de daarvoor bestemde knop, ofwel op de hoofdeenheid (2b), ofwel op de afstandsbediening (3b). Het LED-controlelampje knippert eenmaal.
- Om de intensiteit te verlagen drukt u op de daarvoor bestemde knop, ofwel op de hoofdeenheid (2c), ofwel op de afstandsbediening (3c). Het LED-controlelampje knippert eenmaal.
  - Ⓞ Opmerking: als uw voeten loskomen van de mat, begint het LED-controlelampje te knipperen, de intensiteit daalt dan automatisch tot niveau 1 en het apparaat wordt na enkele seconden uitgeschakeld.

## Programma's

Modus 1: aanpassingsfase van een twintigtal seconden, daarna een versterkingsprogramma met intervallen.

Modus 2: massageprogramma dat afwisselend trilt en kneedt.

## De batterij van de afstandsbediening vervangen 3

- 1 Druk en trek tegelijk met uw nagels aan het batterijvak op de achterkant van uw afstandsbediening, zoals aangeduid op het schema.
- 2 Vervang de batterij CR2025.
- 3 Duw het vak terug in de afstandsbediening.

## ONDERHOUD EN OPBERGING

### Reiniging

- Verwijder de batterijen uit het apparaat voordat u het schoonmaakt.
- Maak het apparaat na elk gebruik schoon met een zachte, vochtige doek. Als die zeer vuil is, kunt u een doek bevochtigd met een licht zeepwasmiddel gebruiken.
- Zorg ervoor dat het water niet in het toestel loopt. Als dat zich voordoet, mag u het apparaat niet opnieuw gebruiken voordat het volledig droog is.
- Gebruik geen chemisch schoonmaakmiddel of een schuurmiddel.

### Opberging

- Als u van plan bent om het langere tijd niet te gebruiken, verwijder de hoofdeenheid dan uit de mat.
- Berg het apparaat op een goed verluchte plaats op, beschut tegen warmte en vochtigheid.
- Plaats geen zware voorwerpen op het opgeborgen apparaat.

## STORINGEN EN OPLOSSINGEN

### ☉ De gewaarwording lijkt bij één voet sterker dan bij de andere.

- ☉ Dat is volkomen normaal. Het lichaam reageert anders naargelang van de behandelde zones.
- ☉ Ga na of uw voeten correct gepositioneerd staan op de mat.
- ☉ **Tijdens de massage ervaart u een branderig gevoel of is de stimulatie te zwak.**

- ☉ Uw voeten kleven onvoldoende aan de mat.
- ☉ Breng enkele druppels water aan op de mat of aan uw voeten.

### ☉ De stimulatie is niet aangenaam.

- ☉ De intensiteit is te hoog.
- ☉ Verminder de intensiteit.
- ☉ De mat is beschadigd.
- ☉ Neem contact met de dienst-na-verkoop van uw leverancier.

### ☉ Het apparaat gaat niet meer branden.

- ☉ De batterij is te zwak.
- ☉ Laad de hoofdeenheid op.
- ☉ De batterij van de afstandsbediening is ontladen.
- ☉ Gebruik de knoppen van de hoofdeenheid totdat de batterij van de afstandsbediening vervangen is.
- ☉ Er is een vals contact.
- ☉ Controleer of de hoofdeenheid correct is vastgemaakt aan de mat en of er niets beschadigd is.
- ☉ **Zelfs na verhoging van de intensiteit is de stimulatie nog te zwak, zelfs niet voelbaar.**

- ☉ Is de huid niet te vuil?
- ☉ Reinig de huid met een vochtige handdoek en probeer opnieuw.

- ☉ Staan uw voeten correct?
- ☉ Change their position.

If the breakdown persists, do not try to repair or open the device yourself, but return it to the supplier.

## TECHNISCHE GEGEVENS

- Voltage: herlaadbare batterij 3,7V; batterij CR2025 3V
- Frequentie: 4-35Hz/4-41Hz (met variaties)

### ADVIES OVER AFVALVERWIJDERING

De verpakking is volledig samengesteld uit milieuvriendelijke materialen die afgeleverd kunnen worden in het sorteercentrum van uw gemeente om gebruikt te worden als secundaire materialen. Het karton mag in een inzamelingscontainer voor papier geplaatst worden. De verpakkingsfolie kan ingeleverd worden bij het sorteer- en recyclagecentrum van uw gemeente.

Wanneer u het toestel niet langer gebruikt, dient u dit op milieuvriendelijke wijze en overeenkomstig de wettelijke richtlijnen te verwijderen.

Verwijder de batterij en deponeer deze in een inzamelbak zodat deze gerecycled kan worden.

De gebruikte batterijen mogen op geen enkele manier bij het huishoudelijk afval geplaatst worden.

## BEPERKTE GARANTIE

LANAFORM garandeert dat dit product geen onderdelen met gebreken en fabricagefouten bevat voor een periode van twee jaar vanaf de aankoopdatum, met uitzondering van de onderstaande gevallen.

LANAFORM dekt geen schade veroorzaakt door een normale slijtage van dit product.

Deze garantie op een product van LANAFORM dekt geen schade, veroorzaakt door een slecht of verkeerd gebruik van het toestel, een ongeluk, het bevestigen van niet-toegestane toebehoren, het aanpassen van het product of om het even welke andere omstandigheid, van welke aard ook, waar LANAFORM geen controle over heeft.

LANAFORM kan niet aansprakelijk worden gesteld voor gevolgschade, niet-rechtstreekse schade of specifieke schade van welke aard ook.

Alle garanties die impliciet te maken hebben met de geschiktheid van het product zijn beperkt tot een periode van twee jaar, te rekenen vanaf de oorspronkelijke aankoopdatum in zover een aankoopbewijs voorgelegd kan worden.

Na ontvangst zal LANAFORM het toestel herstellen of vervangen, naargelang het geval, en zal het u nadien ook terugsturen. De garantie wordt enkel uitgeoefend via het LANAFORM Service Center. Elke onderhoudsactiviteit op dit product die wordt toevertrouwd aan elke andere persoon dan iemand van het LANAFORM Service Center annuleert deze garantie.

## SLOVENŠČINA

### UVOD

Zahvaljujemo se vam, ker ste izbrali sistem za elektrostimulacijo Circulation Mat podjetja LANAFORM. Circulation Mat je elektrostimulacijska podloga tipa EMS, namenjena spodbujanju krvnega pretoka v spodnjih okončinah. Ker je izjemno tanka in jo je mogoče nadzirati z daljinskim upravljalnikom, jo lahko uporabljate povsod, kjer jo potrebujete. Baterija se polni prek kabla USB.

Upogljivi podlogi je priložena prevleka za lažje prenašanje.

### Vsebina škatle

- 1 elektrostimulacijska podloga
- 1 glavna enota s polnilno baterijo
- 1 napajalni kabel USB
- 1 daljinski upravljalnik
- 1 navodila za uporabo

### Kaj je elektrostimulacija?

Delovanje naprav za elektrostimulacijo temelji na posnemljanju telesnih impulzov, ki se prek kože prenašajo na živčna in mišična vlakna. Električni dražljaji so neškodljivi in neboleči. Učinki elektrostimulacije so hitro opazni. Priporočamo, da Circulation Mat uporabljate enkrat dnevno po 25 minut.

Elektrostimulacija mišic (EMS) je priznana tehnologija, ki povzroča krčenje in nato

sproščanje mišic. Elektrostimulacija mišic na podplatih povzroča krčenje mišic v nogah in deluje kompresijsko na žile, kar pomaga pri vračanju krvi v zgornji del telesa, to je v srce. Ta kompresija je naravni rezultat delovanja mišic med hojo.

Elektrostimulacija mišic v spodnjih okončinah se uporablja za:

- krepitev in sproščanje mišic v nogah,
- izboljšanje lokalnega krvnega pretoka,
- preprečevanje izgube moči v mišicah v nogah in zagotavljanje njihove gibljivosti pri čezmernem sedenju,
- pomoč pri blaženju simptomov, kot so bolečine v nogah in stopalih, otekanje gležnjev in stopal, mišični krči.

## PREVIDNOSTNI NASVETI

**▲ Uporaba naprave ne nadomešča zdravniškega pregleda oziroma zdravljenja. Zato se v primeru bolečine ali bolezn vedno prehodno posvetujte z zdravnikom!**

**▲ PRED UPORABO NAPRAVE PREBERITE VSA NAVODILA, ZLASTI GLAVNA VARNOSTNA OPOZORILA:**

**Pred uporabo naprave se s svojim zdravnikom vedno posvetujte v naslednjih primerih:**

- če vaši boleči simptomi niso bili diagnosticirani,
- akutne bolezni, zlasti v primeru suma ali obstoja visokega krvnega tlaka, motenj strjevanja krvi, nagnjenosti k trombozi ali emboliji ter v primeru malignih tumorjev,
- vse kožne bolezni,
- nepojasnjene kronične bolečine na katerem koli delu telesa,
- sladkorna bolezen,
- vse motnje občutljivosti z zmanjšano občutljivostjo za bolečino (na primer motnje metabolizma),
- med drugimi zdravljenji,
- bolečine, povezane z zdravljenjem s stimulacijo,
- stalno vzdružena koža zaradi predolgotrajne stimulacije z elektrodo na istem mestu..

**Da ne bi škodili svojemu zdravju, pred uporabo podloge Circulation Mat nujno zaprosite za zdravniško mnenje, če:**

- imate vstavljene elektronske naprave (na primer srčni spodbujevalnik),
- imate kovinske vsadke,
- uporabljate inzulinsko črpalčko,
- imate visoko vročino (na primer nad 39 °C),
- trpite za znano ali akutno motnjo srčnega ritma ali imate druge težave zaradi nepravilnega delovanja srca,
- doživljate napade (na primer epileptične),
- ste noseči,

- imate raka,
- bi po kirurškem posegu preveliko krčenje mišic lahko preprečevalo ozdravitev.

**Napravo je prepovedano uporabljati v naslednjih primerih:**

- na koži, ki kaže znake akutne ali kronične bolezni (ranjena ali vzdružena koža) (na primer boleče in neboleče draženje, rdečica, izpuščaji (na primer alergije), opekline, obtočnine, otekline in odprte rane ali rane, ki se celijo, brazgotine, ki se celijo),
- v zelo vlažnem okolju, kot so kopalnica, kopalna kad ali prha,
- po uživanju alkohola,
- ko je hkrati priključena visokofrekvenčna kirurška naprava.

### ▲ POZOR:

**Circulation Mat uporabljajte izključno:**

- za ljudi,
- za namen, za katerega je bila podloga zasnovana, in na način, navedeni v navodilih. Vsaka neustrezna uporaba je lahko nevarna,
- za zunanjo uporabo,
- s priloženimi originalnimi dodatki, ki se lahko naročijo kot dodatna oprema (če se uporabljajo drugi dodatki, garancija ne velja).

### Preventivni ukrepi:

- Elektrostimulacije ne smejo brez nadzora uporabljati osebe s čustvenimi motnjami, demenco ali nizkim inteligenčnim kvocientom..
- Da preprečite poškodbe zelo občutljive kože (izjemno redki primeri), vedno previdno povlecite za elektrode, da jih odstranite.
- Naprava naj bo odmaknjena od virov toplote. Ne uporabljajte je v bližini (manj kot en meter) kratkovalovnih ali mikrovalovnih naprav (na primer prenosnih telefonov), saj bi to lahko povzročilo neprijetne tokovne sunke..
- Naprave ne izpostavljajte neposrednim sončnim žarkom ali visokim temperaturam.
- Naprave zaščitite pred prahom, umazanijo in vlago. Naprave nikoli ne pomočite v vodo ali druge tekočine.
- Naprava je namenjena za osebno uporabo..
- Če naprava ne deluje ali če ste bolni ali čutite bolečine, napravo takoj nehajte uporabljati..
- Da bi preprečili vsakršno tveganje, napravo hranite zunaj dosega otrok..
- Naprave ne uporabljajte hkrati z drugimi napravami, ki oddajajo elektronske impulze v vaše telo.
- Naprave ne uporabljajte v bližini lahko vnetljivih snovi, plina ali eksploziva..

- Napravo uporabljajte v sedečem položaju. Če začutite slabost, napravo takoj nehajte uporabljati in dvignite noge (za od 5 do 10 minut).
- Pazite, da se med stimulacijo podloge ne more dotakniti noben kovinski predmet. Če na predelu uporabe nosite nakit (na primer zapestnico za gležnje), ga pred uporabo naprave odstranite, saj bi lahko povzročil lokalne opekline.

### Poškodbe:

- Če je naprava poškodovana, je v primeru dvoma ne uporabljajte, ampak jo odnesite prodajalcu ali servisni službi..
- Preverite napravo, da odkrijete znake obrabe ali poškodbe. Če so na napravi taki znaki ali če ni bila uporabljena skladno z navodili, jo je treba pred ponovno uporabo poslati proizvajalcu ali odnesti prodajalcu..
- Napravo takoj izklopite, če je okvarjena ali če ne deluje pravilno.
- V nobenem primeru je ne poskušajte odpreti in/ali sami popraviti! Popravila mora opraviti samo pooblaščen servisna služba ali prodajalec. Neupoštevanje tega nasveta izniči garancijo.
- Proizvajalec ni odgovoren za škodo, nastalo zaradi neustrezne ali napačne uporabe.

### ▲ Pripombe o baterijah:

- Če tekočina iz baterije pride v stik s kožo ali očmi, prizadeto območje splaknite z vodo in se posvetujte z zdravnikom.
- Nevarnost zaužitja! Majhni otroci bi lahko požrli baterije in se zadušili. Zato baterije vedno hranite zunaj dosega majhnih otrok!
- Če baterija pušča, si nadenite zaščitne rokavice in prostor za baterije očistite s suho krpo.
- Baterije zaščitite pred preveliko toploto.
- Nevarnost eksplozije! Baterij ne vrzite v ogenj.
- Baterij ne smete polniti ali na njih povzročiti kratkega stika.
- Če naprave dalj časa ne boste uporabljali, odstranite baterije.
- Uporabljajte le enake ali enakovredne baterije.
- Vedno zamenjajte vse baterije naenkrat.
- Ne uporabljajte akumulatorja!
- Baterij ne razdirajte, odpirajte ali lomite.

## OPIS NAPRAVE 1

- 1 Elektrostimulacijska podloga
- 2 Glavna enota

- a Gumb On/Off
- b Gumb za povečanje moči
- c Gumb za zmanjšanje moči
- d Gumb za izbiro načina
- e Vhod micro-USB

- 3 Daljinski upravljalnik
- Gumb Off
  - Gumb za povečanje moči
  - Gumb za zmanjšanje moči
  - Gumb za izbiro načina

## NAČIN UPORABE

Ⓞ Opombe:

- Priporočamo, da Circulation Mat uporabljate enkrat dnevno po 25 minut (samodejno trajanje obeh načinov delovanja).
- Naprava ponuja 2 načina in 15 stopenj.
- Svetujemo, da začnete z nizko stopnjo in moč povečujete postopno glede na svoje privajanje stimulaciji.

## Polnjenje baterije glavne enote 2

- 1 Kabel USB priključite na glavno enoto prek vhoda micro-USB (slika 1, točka 3e).
- 2 Kabel USB priključite na električno omrežje prek adapterja (ni priložen) ali vhoda USB (na primer na računalniku).
- 3 Med polnjenjem sveti rdeča lučka LED. Bela lučka kaže, da je polnjenje končano.

## Priprava 1

- Preverite, da je glavna enota napolnjena (glejte zgoraj).
- Glavno enoto (2) postavite na podlogo (1) na za to predvideno mesto..
- Sezujite obutev in nogavice..
- Stopala umijte ali navlažite. Umazana ali presuha stopala bi lahko bila ovira za občutenje električnih impulzov..
- Gola stopala postavite na vsako stran podloge (1).

## Uporaba 1

- Napravo vklopite s pritiskom na tipko za vklop / izklop glavnega enota (2a). (1)
  - Ⓞ Opomba: Enoto lahko izklopite s pomočjo glavne enote ali daljinskega upravljalnika, vklopite pa jo lahko samo prek glavne enote.
- Ob vklopu je elektrostimulacija nastavljena na način 1, moč 1.
- Način zamenjate s pritiskom na gumb za izbiro načina na glavni enoti (2d) ali daljinskem upravljalniku (3d). Lučka LED bo spremenila barvo glede na izbrani način: bela za način 1 in zelena za način 2.
- Moč povečate s pritiskom na gumb za povečanje moči na glavni enoti (2b) ali daljinskem upravljalniku (3b). Lučka LED bo utripnila enkrat.
- Moč zmanjšate s pritiskom na gumb za zmanjšanje moči na glavni enoti (2c) ali daljinskem upravljalniku (3c). Lučka LED bo utripnila enkrat.

Ⓞ Opomba: Če stopala izgubijo stik s podlogo, bo lučka LED utripnila, moč se bo samodejno zmanjšala na raven 1 in naprava se bo izklopila po nekaj sekundah.

## Programi

Način 1:20-sekundna faza prilagajanja, nato program stimulacije v intervalih.

Način 2: program masaže z izmenjavanjem vibracijske masaže in gnetenja.

## Zamenjava baterije daljinskega upravljalnika 3

- 1 Z nohti pritisnite in hkrati povlecite prostor za baterije na zadnji strani daljinskega upravljalnika, kot je prikazano na sliki.
- 2 Zamenjajte baterijo CR2025.
- 3 Prostor za baterije znova vstavite v daljinski upravljalnik.

## VZDRŽEVANJE IN SHRANJEVANJE

### Čiščenje

- Pred čiščenjem odstranite baterije.
- Napravo po vsaki uporabi očistite z nekoliko vlažno mehko krpo. Če je zelo umazana, lahko uporabite krpo, navlaženo z nežno milnato raztopino.
- Pazite, da voda ne pride v napravo. Če se to zgodi, naprave ne uporabite, dokler ni popolnoma suha.
- Ne uporabite kemičnega čistilnega sredstva ali abrazivnega izdelka..

### Shranjevanje

- Če naprave dolgo ne nameravate uporabiti, glavno enoto odstranite s podloge.
- Napravo hranite na dobro prezračevanem mestu, zaščitenem pred toploto in vlago..
- Na napravo ne postavljajte težkih predmetov.

## OKVARE IN REŠITVE

- Ⓞ **Občutek se zdi v enem stopalu močnejši kot v drugem.**
  - Ⓞ To je popolnoma običajno. Telo se odziva različno glede na mesto uporabe.
  - Ⓞ Preverite, da so stopala v pravem položaju na podlogi.
- Ⓞ **Med uporabo čutite opekline ali pa stimulacija postane prešibka.**
  - Ⓞ Stopala se podloge ne držijo dovolj dobro.
  - Ⓞ Na podlogo ali stopala kanite nekaj kapljic vode.

## Ⓞ Stimulacija je neprijetna.

- Ⓞ Moč je previsoka.
- Ⓞ Zmanjšajte moč.
- Ⓞ Podloga je poškodovana.
- Ⓞ Obrnite se na službo za pomoč strankam.
- Ⓞ **Naprava se ne vklopi.**
  - Ⓞ Baterija je preveč prazna.
  - Ⓞ Napolnite glavno enoto.
  - Ⓞ Baterija daljinskega upravljalnika je prazna.
  - Ⓞ Uporabite gumb na glavni enoti, dokler ne zamenjate baterije v daljinskem upravljalniku.
  - Ⓞ Stik je slab.
  - Ⓞ Preverite, da je glavna enota pravilno nameščena na podlogo in da ni nič poškodovano.
- Ⓞ **Tudi po povečanju moči je stimulacija še vedno prešibka oziroma je uporabnik ne čuti.**

- Ⓞ Ali je koža preveč umazana?
- Ⓞ Očistite kožo z vlažno brisačo in poskusite znova.

- Ⓞ Ali je položaj vaših stopal pravilen?
- Ⓞ Spremenite njihov položaj.

Če napake ne morete odpraviti, naprave ne poskušajte popraviti sami, ampak se obrnite na dobavitelja.

## TEHNIČNI PODATKI

- Napetost: polnilna baterija 3,7 V; baterija CR2025 3 V
- Frekvenca: 4–35 Hz/4–41 Hz (z nihanji)

## PRIPADAJOČI NASVETI ZA ODSTRANJEVANJE ODPADKOV

Embalaza je v celoti sestavljena iz materialov, ki niso nevarni okolju in ki jih lahko odlagate kot sekundarne materiale v vašem komunalnem centru za sortiranje. Karton lahko odložite v zbiralni zabojnik za papir. Ovojne folije je treba odlagati v vašem komunalnem centru za sortiranje in recikliranje.

Ko ne boste več uporabljali aparata, ga odstranite na okolju ustrezen način in v skladu z zakonskimi predpisi.

Pred tem odstranite baterijo in jo odložite v zbirno posodo za kasnejšo reciklažo.

Rabljenih baterij nikakor ne smete dajati v gospodinjinske odpadke.

## OMEJENA GARANCIJA

LANAFORM jamči, da ta izdelek nima nobene napake v materialu in izdelavi, in sicer od datuma nakupa dalje za obdobje dveh let, z izjemo spodaj navedenih primerov.

Garancija LANAFORM ne krije škode, ki bi nastala zaradi normalne obrabe tega izdelka. Poleg tega garancija za ta LANAFORM-ov izdelek ne krije škode, ki je posledica kakršnoli

zlonamerne ali nepravilne uporabe, nezgode, namestitve neodobrene dodatne opreme, modifikacije izdelka ali kakršnoli druge situacije, na katero LANAFORM ne more vplivati.

LANAFORM ne bo odgovarjal za kakršnokoli vrsto naključne, posledične ali posebne škode.

Vse implicitne garancije za ustreznost izdelka so omejene na obdobje dveh let od datuma

prvega nakupa, v kolikor je mogoče predložiti kopijo dokazila o nakupu.

Po sprejemu bo LANAFORM popravil ali zamenjal vaš aparat, odvisno od primera, in vam ga poslal nazaj. Garancija se izpolni samo preko servisnega centra LANAFORM. V primeru, da je kakršnoli vzdrževanje tega izdelka izvajala katerakoli druga oseba, ne pa servisni center LANAFORM, se ta garancija izniči.

## SLOVENČINA

### UVOD

Đakujemo, Źe ste si vybrali elektrostimulaĹny Circulation Mat sistem LANAFORM. ElektrostimulaĹna podloŹka Circulation Mat je podloŹka typu EMS urĹena na podporu krvnĹho obehu v dolnĹh konĹatinĹh. Extra tenkĹ a lahkĹ a regulovatelĹna pomocou diaľkovĹho ovlĹdania. Je veľmi vhodnĹ na pouŹevanie kdekolvek, kde ju potrebujete. NabijatelĹna cez USB a skladacia. V puzdre sa dĹ veľmi lahko prepravovať.

### Obsah Źkatule

- 1 elektrostimulaĹna podloŹka
- 1 nabijatelĹna hlavnĹ jednotka
- 1 napĹjaci kĹbel USB
- 1 diaľkovĹ ovlĹdanie
- 1 nĹvod na pouŹitie

### Ĺo je to elektrickĹ stimulĹcia?

PrincĹp fungovania elektrostimulaĹnĹho zariadenia vychĹdza z imitĹcie telesnĹh impulzov prenĹshanĹch z koŹe nervovĹmi a svalovĹmi vlĹknami. ElektrickĹ podnety sĹ neŹkodnĹ a bezbolestnĹ. UĹinky elektrickej stimulĹcie sĹ zreteľnĹ rĹchlo. OdporuĹujeme vĹm pouŹivať podloŹku Circulation Mat jedenkrĹt denne po dobu 25 minĹt.

ElektrickĹ stimulĹcia svalov (EMS) je uznĹvanou technolĹgiou, ktorĹ spĹsobuje sťahy svalov a ich uvoľnenie. ElektrickĹ stimulĹcia svalov aplikovanĹ na chodidlĹ nĹh spĹsobuje, Źe svaly konĹatin sa sťahujĹ a komprimujĹ Źily, Ĺo pomĹha vracat venĹznu krv do hornej Ĺasti tela, konkrĹtne do srdca. TĹto kompresia je prirodzenĹm vĹsledkom pĹsobenia svalov, keď krĹĹame.

StimulĹcia svalov dolnĹh konĹatin sa pouŹiva na:

- tĹnujte a uvoľnujte svaly na nohĹch,
- zlepŹenie lokĹlnĹho krvnĹho obehu,
- zabraňuje svalovej slabosti v nohĹch a obnovuje ich pohyblivosť v prĹpade sedavĹho ŹivotnĹho Źtyľu,
- pomĹha zmierňovať prĹznaky, ako je bolesť nĹh a chodidiel, opuchy Ĺlenkov a nĹh, svalovĹ křĹe.

### BEZPEĹNOSTNĹ OPATRENIA NA POUŹITIE

**▲ PouŹevanie prĹstroja nenahrĹdza lekĹrsku konzultĹciu ani oŹetrenie. Preto sa vĹdŹy najprv poraďte so svojim lekĹrom v prĹpade bolesti alebo choroby!**

**▲ pred pouŹitĹm spotrebiĹa si preĹitajte vŹetky pokyny, najmĹ niektorĹ z tĹchto zĹkladnĹh bezpeĹnostnĹh pokynov:**

**Pred pouŹitĹm zariadenia sa poraďte so svojim lekĹrom v nasledujĹch prĹpadoch:**

- ak vĹm neboli diagnostikovanĹ bolestive prĹznaky,
- akĹtne choroby, najmĹ v prĹpadoch podozrenia na arteriĹlnu hypertenziu alebo pri jej vĹskyte, poruchy zrĹzania krvi, tendencia k trombĹze a embĹlii a pri zhubnĹh nĹdorochoch,
- vŹetky koŹnĹ ochorenia,
- chronickĹ nevysvetlenĹ bolesť v ktorejkoľvek Ĺasti tela,
- cukrovka,
- vŹetky poruchy citlivosti so znĹizenou citlivosťou na bolesť (napr. metabolickĹ poruchy),
- poĹas inĹh lekĹrskĹh oŹetrenĹ,
- bolesť spojenĹ s stimulĹĹnou terapiou,
- trvalĹ podrĹzdenie pokoŹky v dĹsledku dlhodobej stimulĹcie elektrĹdou umiestnenou na rovnakom mieste.

**Aby ste prediŹli poŹkodeniu vĹŹho zdravia Circulation Mat, pred pouŹitĹm bezpodmieneĹne vyhľadajte lekĹrsku pomoc v nasledujĹch prĹpadoch:**

- v prĹpade implantĹcie elektrickĹh zariadenĹ (napr. kardiostimulĹtor),
- v prĹtomnosti kovovĹh implantĹtov,
- u ľuďi s inzulĹnovou pumpou,
- v prĹpade vysokej horuĹky (naprĹklad >39°C),
- v prĹpade znĹmej alebo akĹtnej srdcovej arytmie a v prĹpade inĹh dysfunkĹiĹ excitĹcie a vĹkonu srdca,
- v prĹpade zĹchvatov (naprĹklad epilepsia),
- v prĹpade preukĹzanĹho tehotenstva,
- v prĹpade rakoviny,

- po operĹciĹh by zvyŹene svalovĹ kontrakcie mohli zabrĹniť hojeniu.

**Je zakĹzanĹ pouŹivať prĹstroj v nasledujĹch prĹpadoch:**

- na koŹi s akĹtnym alebo chronickĹm ochorenĹm (poranenĹ alebo podrĹzdenĹ) (napr. bezbolestnĹ a bezbolestnĹ podrĹzdenie, sĹervenanie, vyrĹŹka (napr. alergie), popĹleniny, modrĹny, otvorenĹ a hojace sa opuchy a zranenia, hojace sa jazvy);
- vo veľmi vlhkom prostredĹ, naprĹklad v kĹpeľni, vo vani alebo v sprĹche;
- po poŹitĹ alkoholu;
- ak je sĹĹasne zapojenĹ vysokofrekvenĹnĹ chirurgickĹ zariadenie.

### ▲ UPOZORNENIE!

**PouŹivajte ho Circulation Mat vľuĹne:**

- U ľuďi
- na uĹel, na ktorĹ bol navrhnutĹ a spĹsobom uvedenĹm v nĹvode na pouŹitie. NesprĹvne pouŹitie mĹŹe byť nebezpeĹnĹ;
- na vonkĹŹie pouŹitie;
- s dodanĹm originĹlnym prĹsluŹenstvom, ktorĹ je moŹnĹ objednať ako volitelĹnĹ prĹsluŹenstvo (pri pouŹitĹ inĹho prĹsluŹenstva zĹruka stratĹ platnosť);

### BezpeĹnostnĹ opatrenia:

- ElektrickĹ stimulĹcia nie je urĹenĹ na pouŹitie bez dozoru ľuďmi s emoĹnĹmi poruchami, demenciou alebo nĹzkym IQ.
- S cieľom prediŹt zraneniu najcitliveŹej pokoŹky (veľmi zriedkavĹ prĹpad), vĹdŹy jemne potiahnite elektrĹdu, aby ste ich odstrĹnili.
- UdrŹujte zariadenie mimo zdrojov tepla a nepouŹivajte ho v blĹzkosťi (~1 m) zariadenĹ s krĹtkymi vlnami alebo mikrovlnami (napr. mobilĹnĹ telefĹny), pretoŹe by to mohlo spĹsobiť neprĹjemnĹ prepĹtia.
- Nevystavujte zariadenie priamemu slneĹĹnĹmu Źiareniu ani vysokĹm teplotĹm.
- ChrĹňte prĹstroj pred prachom, Źpinou a vlhkostou. Zariadenie nikdy neponĹrajte do vody ani do inĹh tekutĹn.
- PrĹstroj je urĹenĹ na osobnĹ pouŹitie.
- Ak zariadenie nefunguje, ak sa necĹtite dobre alebo mĹte bolesti, prestaňte ho okamŹite pouŹivať.

- S cieľom predísť akémukoľvek možnému riziku, uchovávajte prístroj mimo dosahu detí.
- Nepoužívajte toto zariadenie súčasne s inými zariadeniami, ktoré cez vaše telo vysielajú elektrické impulzy.
- Nepoužívajte zariadenie v blízkosti ľahko horľavých materiálov, plynov alebo výbušnín.
- Používajte zariadenie v polohe v sede. Ak cítite slabosť, okamžite zastavte zariadenie a zdvihnite nohy (na 5 až 10 minút).
- Počas stimulácie dbajte na to, aby sa do kontaktu s podložkou nedostal žiadny kovový predmet. Ak nosíte šperky v oblasti aplikácie (napr. náramok na členok), pred použitím zariadenia si ho zložte, pretože by to mohlo spôsobiť miestne popáleniny.

#### Poškodenie:

- Ak je zariadenie poškodené, v prípade pochybností ho nepoužívajte a obráťte sa na svojho predajcu alebo na vyššie uvedenú adresu servisu.
- Skontrolujte, či prístroj nie je opotrebovaný alebo poškodený. Ak prístroj vykazuje akékoľvek takéto znaky alebo ak bolo použité nesprávne, musí sa pred opätovným použitím odoslať výrobcovi alebo vrátiť predajcovi.
- Ak je prístroj chybný alebo nefunguje, okamžite ho vypnite.
- Nikdy sa nepokúšajte sami pomôcku otvoriť alebo opraviť! Opravy by mali vykonávať iba popredajné služby alebo autorizovaní predajcovia. V opačnom prípade záruka stráca platnosť.
- Výrobca nezodpovedá za škody spôsobené nesprávnym alebo chybným použitím.

#### ▲ Poznámky k batériám:

- Ak sa tekutina z batérie dostane na pokožku alebo do očí, vypláchnite postihnuté miesto vodou a navštívte lekára.
- Riziko požitia! Malé deti mohli prehltnúť batérie a udusiť sa. Batérie uchovávajte mimo dosahu malých detí!
- Ak z batérie vytečie tekutina, nasadte si ochranné rukavice a vyčistite priehradku na batériu suchou handrou.
- Batérie chráňte pred nadmerným teplom.
- Nebezpečenstvo výbuchu! Batérie nevhadzujte do ohňa.
- Batérie sa nesmú znova nabíjať ani skrátovať.
- Ak sa zariadenie nebude dlhší čas používať, vyberte batérie z priestoru pre batérie.
- Používajte iba rovnaké alebo ekvivalentné batérie.
- Vždy vymeňte všetky batérie súčasne.
- Nepoužívajte akumulátor!
- Batérie nerozoberajte, neotvárajte ani nerozbíjajte.

## OPIS PRÍSTROJA 1

- 1 Elektrostimulačná podložka
- 2 Hlavná jednotka
  - a Tlačidlo Zap./Vyp.
  - b Tlačidlo na zvýšenie intenzity
  - c Tlačidlo na zníženie intenzity
  - d Tlačidlo výberu režimu
  - e Port micro USB
- 3 Diaľkový ovládač
  - a Tlačidlo vypnutia
  - b Tlačidlo na zvýšenie intenzity
  - c Tlačidlo na zníženie intenzity
  - d Tlačidlo výberu režimu

## NÁVOD NA POUŽITIE

### ⓘ Poznámky:

- Odporúčame vám ho používať Circulation Mat jedenkrát denne po dobu 25 minút (automatické trvanie každého režimu).
- Prístroj ponúka 2 režimy a 15 intenzít.
- Odporúčame vám začať s nízkou intenzitou a počas nastavovania intenzitu zvyšovať.

## Nabitie batérie hlavnej jednotky 2

- 1 Pripojte kábel USB k hlavnej jednotke pomocou portu micro USB (obr. 1, bod 3e).
- 2 Kábel USB pripojte k sieťovej zásuvke pomocou adaptéra (nie je súčasťou dodávky) alebo do portu USB (napríklad v počítači).
- 3 Počas nabíjania svieti LED dióda červeno. Biele svetlo indikuje, že sa nabíjanie skončilo.

## Príprava 1

- Uistite sa, že je hlavná jednotka nabitá (pozrite vyššie).
- Upevnite hlavnú jednotku (2) k podložke (1) na mieste určenom na tento účel.
- Vyzujte si topánky aj ponožky.
- Nohy si umyte alebo navlhčíte. Znečistené alebo príliš suché chodidlá môžu rušiť pocit elektrických impulzov.
- Bosé nohy položte osobitne na každú stranu podložky (1).

## Používanie 1

- Stlačením tlačidla Zap./Vyp. hlavnej jednotky (2a) prístroj zapnete. (1)

ⓘ Poznámka: Prístroj možno podľa potreby vypnúť pomocou hlavnej jednotky alebo diaľkového ovládača, ale je možné ho zapnúť iba prostredníctvom hlavnej jednotky.

Pri spustení je elektrostimulácia naprogramovaná v režime 1, intenzita 1.

Ak chcete zmeniť režim, stlačte tlačidlo výberu režimu, buď na hlavnej jednotke (2d) alebo na diaľkovom ovládači (3d). Kontrolka LED zmení farbu v závislosti od zvoleného režimu: biela pre režim 1 a zelená pre režim 2.

Na zvýšenie intenzity stlačte tlačidlo zvýšenia intenzity buď na hlavnej jednotke (2b) alebo na diaľkovom ovládači (3b). Kontrolka LED raz zabliká.

Na zníženie intenzity stlačte tlačidlo zníženia intenzity buď na hlavnej jednotke (2c) alebo na diaľkovom ovládači (3c). Kontrolka LED raz zabliká.

ⓘ Poznámka: Ak si dáte nohy dolu z podložky, kontrolka LED začne blikať, intenzita automaticky klesne na úroveň 1 a prístroj sa po niekoľkých sekundách vypne.

## Programy

Režim 1: adaptačná fáza približne 20 sekúnd, potom program intervalového tónovania.

Režim 2: masážny program striedajúci vibrácie a masírovanie.

## Výmena batérie diaľkového ovládača 3

- 1 Pomocou nechtov súčasne stlačte a vytiahnite priehradku na batériu na zadnej strane diaľkového ovládača, ako je to znázornené na obrázku.
- 2 Vymeňte batériu CR2025.
- 3 Zatlačte priehradku späť do diaľkového ovládača.

## ÚDRŽBA A SKLADOVANIE

### Čistenie

- Pred čistením vyberte batérie z prístroja.
- Po každom použití prístroj očistite mäkkou, mierne navlhčenou handričkou. Ak je veľmi znečistený, môžete použiť handričku navlhčenú v jemnom saponáte.
- Uistite sa, že do prístroja nevnikla voda. Ak k tomu dôjde, prístroj nepoužívajte, kým nebude úplne suchý.
- Nepoužívajte chemické čistiace prostriedky ani abrazívne prostriedky.

### Skladovanie

- Ak ho nebudete dlhší čas používať, odpojte hlavnú jednotku od podložky.
- Prístroj skladujte na dobre vetranom mieste, mimo dosahu tepla a vlhkosti.
- Na prístroj nekladte ťažké predmety.



## PORUCHY A ICH RIEŠENIE

- ⊗ **Tento pocit sa zdá byť silnejší na jednej nohe ako na druhej.**
- ⊗ To je úplne normálne. Telo reaguje odlišne v závislosti od ošetrovaných plôch.
- ⊗ Uistite sa, že sú vaše chodidlá správne umiestnené na podložke.
- ⊗ **Pri spôsobe použitia máte pocit pálenia alebo slabnutej stimulácie.**
- ⊗ Vaše chodidlá dostatočne neprilnú k podložke.
- ⊗ Naneste niekoľko kvapiek vody na položku alebo na nohy.
- ⊗ **Stimulácia je nepríjemná.**
- ⊗ Intenzita je príliš vysoká.
- ⊗ Znížte intenzitu.
- ⊗ Podložka je poškodená.
- ⊗ Obráťte sa na servisné oddelenie vášho dodávateľa.
- ⊗ **Prístroj sa nezapne.**
- ⊗ Stav nabitia batérie je príliš nízky.
- ⊗ Nabite hlavnú jednotku.
- ⊗ Batéria diaľkového ovládania je vybitá.
- ⊗ Počas čakania na výmenu batérie v diaľkovom ovládači použite tlačidlá na hlavnej jednotke.
- ⊗ Na prístroji sa vyskytol falošný kontakt.
- ⊗ Skontrolujte, či je hlavná jednotka správne pripevnená na podložke a či nie je nič poškodené.
- ⊗ **Aj po zvýšení intenzity je stimulácia stále príliš nízka alebo používateľ necíti nič.**
- ⊗ Koža je príliš slaná?
- ⊗ Prístroj použite znova až po vyčistení kože vlhkým uterákom.
- ⊗ Je pozícia vašich nôh správna?
- ⊗ Zmeňte ich polohu.

V prípade pretrvávajúcej poruchy sa nepokúšajte o opravu alebo otvorenie prístroja sami, ale nahláste to dodávateľovi.

## TECHNICKÉ ÚDAJE

- Napätie: nabíjateľná batéria 3,7 V; batéria CR2025 3V
- Frekvencia: 4 – 35 Hz/4 – 41 Hz (s vetraním)



### RADY Z OBLASTI LIKVIDÁCIE ODPADU

Obal pozostáva výlučne z materiálov bezpečných z hľadiska ochrany životného prostredia, ktoré sa môžu skladovať v triediacom stredisku vašej obce pre opätovné používanie ako sekundárne materiály. Kartón možno vyhodiť do príslušných kontajnerov na zber papiera. Ochranné baliace fólie treba previesť do triediaceho a recyklačného strediska vašej obce.

Po skončení používania prístroj zlikvidujte v súlade s princípmi ochrany životného prostredia a v súlade s právnymi predpismi.

Pred likvidáciou odstráňte batériu a umiestnite ju do príslušného kontajnera na zber použitých batérií, aby mohla byť recyklovaná.

Použitá batéria nesmia byť v žiadnom prípade likvidovaná spoločne s bežným odpadom z domácnosti.

## OBMEDZENÁ ZÁRUKA

Spoločnosť LANAFORM sa zaručuje, že tento výrobok je bez akejkoľvek chyby materiálu či spracovania, a to od dátumu predaja po dobu dvoch rokov, s výnimkou nižšie uvedených prípadov.

Záruka spoločnosti LANAFORM sa nevzťahuje na škody spôsobené bežným používaním tohto výrobku. Okrem iného sa záruka v rámci tohto výroku spoločnosti LANAFORM nevzťahuje na škody spôsobené chybným alebo nevhodným používaním či akýmkoľvek chybným užívaním, nehodou, pripojením nedovolených doplnkov, zmenou realizovanou na výrobku či iným zásahom akejkoľvek povahy, na ktorý nemá spoločnosť LANAFORM vplyv.

Spoločnosť LANAFORM nebude zodpovedná za žiadny druh poškodenia príslušenstva (následný alebo špeciálny).

Všetky záruky týkajúce sa spôsobilosti výrobku sú obmedzené na obdobie dvoch rokov od prvej kúpi pod podmienkou, že pri reklamácii je treba predložiť doklad o kúpe tohto tovaru.

Po prijatí prístroja ho spoločnosť LANAFORM opraví alebo vymení v závislosti od prípadu a následne vám ho vráti. Záručný servis poskytuje iba servisné stredisko spoločnosti LANAFORM. V prípade, že akúkoľvek údržbu tohto prístroja zveríte inej osobe ako servisnému stredisku spoločnosti LANAFORM, táto záruka stráca platnosť.



2 YEAR WARRANTY

Circulation Mat  
LA100208 / LOT 002

**MANUFACTURER & IMPORTER**  
LANAFORM SA

**POSTAL ADDRESS**  
Rue de la Légende, 55  
4141 Louveigné, Belgium  
Tel. +32 4 360 92 91  
info@lanaform.com  
www.lanaform.com

**LANAFORM**