

LANAFORM

Moya

DIFFUSEUR D'HUILES ESSENTIELLES AVEC
AIDE À LA RESPIRATION RELAXANTE



Synchronisez votre respiration aux cycles lumineux pour vous relaxer





Contemporain et plein de finesse, le Moya réunit de nombreuses qualités qui en font un véritable allié de votre bien-être. Doté de la **technologie à ultrasons** et d'un **grand réservoir** de 280ml, il diffuse efficacement vos huiles essentielles de façon **continue ou cyclique** (30" on / 30" off) pendant la durée souhaitée grâce à sa **fonction timer** (1h, 3h, 8h).

Même lorsqu'il ne diffuse pas, le Moya invite à l'apaisement par son design élégant et sa composition en **matières naturelles** : une base en bambou et une coque en céramique gravée. De plus, indépendamment ou en parallèle de la diffusion, le Moya émet une **lumière de teinte blanche-orangée** qui filtre à travers la céramique pour créer une ambiance extraordinairement chaleureuse.

Cette lumière, qui se décline en **2 intensités** distinctes, propose par ailleurs une fonction d'**aide à la relaxation** en variant en cycles réguliers sur lesquels synchroniser sa respiration : l'intensité lumineuse augmente pendant 5 secondes, puis diminue pendant 5 secondes, invitant à la pratique d'une technique de respiration éprouvée.

Un exercice simple et efficace

La « cohérence cardiaque » est une technique de respiration visant à réguler le rythme cardiaque et le système nerveux, dans un but de relaxation et d'amélioration des fonctions de l'organisme. Une séance typique consiste à respirer profondément au rythme de six cycles respiratoires par minute pendant cinq minutes, c'est-à-dire inspirer pendant 5 secondes puis expirer pendant 5 secondes.

Sa pratique régulière entraîne de nombreux bénéfices au niveau de la santé physique, mentale et émotionnelle :

- **Effet immédiat** : réduction du taux de cortisol, donc apaisement du stress
- **Effets à moyen / long terme** : meilleure gestion du stress et des émotions, amélioration de la concentration, aide au traitement de troubles psychologiques (dépression, états anxieux, insomnie,...) ou somatiques (maladies cardiovasculaires, problèmes gastro-intestinaux,...).





Céramique

Bambou

Timer Modes de diffusion Modes lumineux

Caractéristiques

- Diffuseur à ultrasons
- Base en bambou naturel
- Couvercle en céramique
- Capacité de 280ml
- Intensité d'émission de 15~20 ml/h
- Aide à la respiration apaisante au moyen de cycles lumineux



- Diffusion continue ou cyclique 30" on / 30" off
- Fonction timer (1, 3, 8 h)
- Lumière de teinte blanc chaud
- 2 intensités lumineuses
- Lumière indépendante de la diffusion
- Arrêt automatique



Dimensions Master Carton
58.5 × 21.0 × 38.5 cm



Poids Master Carton
6.30 kg



Colour Boxes / Master Carton
6



Dimensions Colour Box
19.0 × 18.0 × 19.0 cm



Poids Colour Box
0.910 kg



Tension
24 V

LANAFORM

Home Health Experience

Rue de la Légende 55
4141 Louveigné, Belgique

Tel. : +32 (0)4 360 92 91

Fax : +32 (0)4 360 97 23

www.lanaform.com
info@lanaform.com

