

LANAFORM

Home Health Experience

Nuxo

ASSISTANCE À L'ENDORMISSEMENT
PAR LA LUMIÈRE ET LE SON



Une solution simple et naturelle aux troubles du sommeil

*Près de **40% des Français** sont concernés
par au moins un **trouble du sommeil***

Un facteur commun à ces troubles se trouve être la phase critique de l'endormissement. L'équilibre de cette phase peut basculer rapidement à cause de pensées obsessives ou d'un environnement bruyant.

Nuxo, notre nouveau produit dédié au sommeil, répond à un besoin bien précis : **s'endormir plus facilement.**



Passez une bonne nuit de sommeil

Rassemblant 4 **solutions naturelles** d'aide au sommeil, notre Nuxo est l'assistance à l'endormissement la plus complète du marché pour venir en aide aux personnes souffrant de **problèmes de sommeil**.

-  Exercice de respiration de cohérence cardiaque
-  Bruit blanc
-  Sons de la nature
-  Coucher de soleil

Toutes ces techniques sont reconnues pour amener vers un état de sérénité et de ressourcement facilitant l'assoupissement.



Assistance à l'endormissement

L'assistance à l'endormissement grâce aux cycles lumineux repose sur le principe de **cohérence cardiaque**. La lumière (projetée au plafond ou diffusée par la lampe de chevet) croît pendant 5 secondes, puis décroît pendant 5 secondes.

L'objectif est de **synchroniser sa respiration** aux cycles lents et réguliers afin de devenir moins alerte et lâcher prise pour trouver le sommeil en quelques minutes seulement. En se concentrant sur la lumière, l'utilisateur accorde moins d'importance à son flux de pensées, responsable de stimuler son centre d'éveil.

Grâce à leur effet hypnotique, les cycles lumineux emmènent progressivement l'utilisateur à 6 respirations par minute. Un rythme régulier, où l'expiration plus longue que d'ordinaire entraîne une **sensation de somnolence**.





Bruits blancs

Les bruits blancs sont des **sons neutres continus** qui couvrent les bruits ambiants. Leur diffusion provoque un effet relaxant sur l'utilisateur : en se focalisant sur un bruit indifférencié l'activité cérébrale de celui-ci diminue et les tracas qui l'empêchaient de s'endormir passent au second plan.

Le **bruit blanc** est le produit de la combinaison aléatoire de différentes longueurs d'onde résultant une certaine uniformité, comme une légère pluie ou le son d'un ventilateur.

Le **bruit rose** quant à lui est une déclinaison du bruit blanc. La différence réside au niveau de l'intensité des fréquences les plus élevées, qui sont légèrement réduites.

La diffusion de bruits blancs s'applique également aux personnes souffrant d'**acouphène**.

Dans le cadre d'une thérapie sonore, l'écoute de bruits blancs permet de porter son attention sur un autre son que celui produit par son acouphène. Le cerveau se focalise alors sur les sons blancs perçus et délaisse les sons acouphéniques.



Sons de la nature

Au même titre que les bruits blancs, certains sons de la nature ont naturellement des **propriétés apaisantes et relaxantes**.

Ces sons calmes dissipent les **ruminations** et procurent un sentiment d'apaisement tout à fait bienvenu au moment de s'endormir.

**Chant
d'oiseau**



**Battement
de pluie fine**



**Ruissellement
d'une rivière**

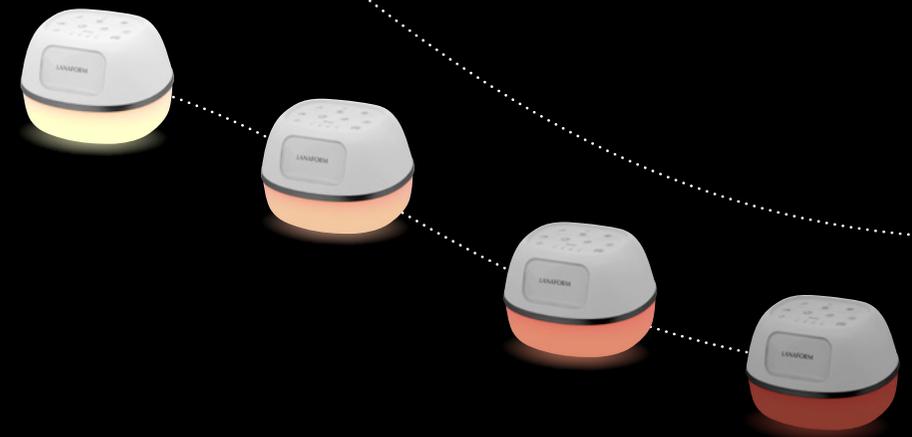


**Crépitement
d'un feu de bois**

Simulateur de crépuscule

Le simulateur de crépuscule réduit la lumière progressivement afin de simuler le **coucher du soleil**. Il utilise des teintes d'orange évoluant progressivement vers un rouge chaud pour ne pas bloquer la sécrétion de mélatonine et aider à s'endormir en douceur.

En effet, la longueur d'onde de la lumière rouge favorise l'endormissement et la sécrétion plus intense de mélatonine tout en diminuant la production de cortisol, l'hormone de l'éveil.



Lampe de chevet

Le Nuxo est également doté d'une lampe de chevet dont l'intensité peut être réglée sur 5 niveaux.

Minuterie

Chaque fonction peut être enclenchée individuellement avec une minuterie de 10 minutes, 20 minutes, 30 minutes en fonction de la durée de l'endormissement ou encore illimitée pour un fonctionnement toute la nuit.





Dimensions Master Carton
34.5 × 31.7 × 34.9 cm



Poids Master Carton
4.2 kg



Colour Boxes / Master Carton
8



Dimensions Colour Box
17.0 × 17.0 × 15.0 cm



Poids Colour Box
0.500 kg



Tension
DC 5V === 1A

LANAFORM

Home Health Experience

Rue de la Légende 55
4141 Louveigné, Belgique

Tel. : +32 (0)4 360 92 91

Fax : +32 (0)4 360 97 23

www.lanaform.com
info@lanaform.com

