

LANAFORM

feat.

S SÉVERINE JACINTO

Balance & Pilates

LA100306



5 410984 083763



Dimensions Master Carton
55 x 47 x 31 cm



Poids Master Carton
15,7 kg



Colour Boxes /
Master Carton
6 pcs



Dimensions Colour Box
24 x 17 x 31 cm



Poids Colour Box
1,92 kg

Tone & Shape

LA100307



5 410984 083770



Dimensions Master Carton
41,5 x 33 x 41,5 cm



Poids Master Carton
10 kg



Colour Boxes /
Master Carton
4 pcs



Dimensions Colour Box
40,5 x 8 x 40,5 cm



Poids Colour Box
2 kg

LANAFORM

feat.

S SÉVERINE JACINTO

Balance & Pilates

KIT FITNESS



Tone & Shape

KIT FITNESS



LANAFORM

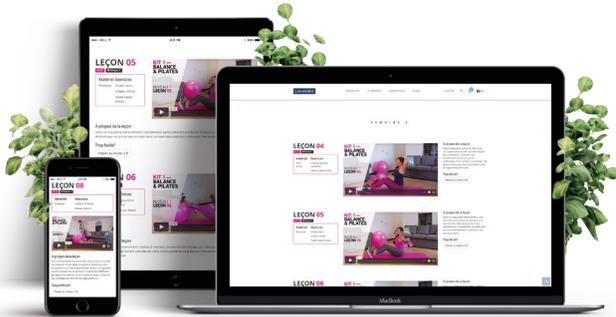
Rue de la Légende, 55 · 4141 Louveigné, Belgique
Tel.: +32 (0)4 360 92 91 · Fax: +32 (0)4 360 97 23
www.lanaform.com · info@lanaform.com



/// 2 MOIS ///

D'ENTRAINEMENT EXCLUSIF AVEC UN COACH PROFESSIONNEL

480 MIN D'EXERCICES DÉTAILLÉS



ESPACE WEB PERSONNEL + GUIDE BIEN-ÊTRE À TÉLÉCHARGER



Les journées au rythme effréné sont le quotidien de beaucoup d'entre nous. Le temps manque pour prendre soin de soi et pratiquer une activité sportive régulière. Cependant, elle est incontournable pour mener une vie saine et propice au bien-être.

Objectif : prendre l'habitude de l'activité physique régulière, chez soi et sans pression.

Un kit, c'est un ensemble d'accessoires de fitness, mais aussi un programme d'entraînement exclusif en vidéo accessible via un code personnel :

// **Complet :** 12 séances de 20 minutes d'exercices avec accompagnement continu d'un coach professionnel, à répartir sur un mois à raison de 3 séances par semaine ;

// **Flexible :** accessible via un espace web quand vous le souhaitez et proposé entièrement en deux niveaux de difficulté.

Et si des cours de fitness s'invitaient chez vous ?

Des accessoires ludiques sélectionnés spécifiquement, un programme d'entraînement progressif et flexible et un coach qui vous guide... C'est ce que propose LANAFORM avec deux kits de fitness.



SÉVERINE
JACINTO

Coach sportive professionnelle et experte forme de différents média, Séverine est aussi une maman de 3 enfants. Loin des clichés fitness habituels, elle privilégie le respect du corps et le bien-être général. Son accompagnement s'inscrit dans un style de vie sain et positif.

Balance & Pilates

Renforcez votre corps en profondeur

Retrouvez forme, souplesse et équilibre sans contrainte et renforcez votre posture avec ce kit d'accessoires fitness sélectionnés spécialement pour réaliser des exercices inspirés de la gym douce et du Pilates.



Tone & Shape

Tonifiez votre silhouette

Retrouvez les bienfaits de l'activité physique et un corps raffermi avec ce kit d'accessoires fitness sélectionnés spécialement pour réaliser des exercices de musculation et de cardio-training.

