

**LANAFORM**

Home Health Experience

Nuxo

HULPMIDDEL OM DE  
SLAAP TE VATTEN



# Een eenvoudige en natuurlijke oplossing voor slaapproblemen

*Bijna 4 op de 10 Fransen heeft te maken met minstens één **slaapprobleem***





Een gemeenschappelijke factor voor die problemen is de kritische fase van het inslapen. Het evenwicht van deze fase kan snel kantelen wegens obsessieve gedachten of een lawaaierige omgeving.

**Nuxo**, ons nieuw product voor een betere nachtrust, biedt antwoord op een welbepaalde behoefte: **gemakkelijker in slaap vallen.**



## Voor een goede nachtrust

Nuxo verenigt 4 **natuurlijke oplossingen** om onze nachtrust te ondersteunen en is het meest complete hulpmiddel op de markt voor mensen die kampen met **slaapproblemen**.

-  Ademhalingsoefening voor hartcoherentie
-  Wit geluid
-  Natuurgeluiden
-  Zonsondergang

Dit zijn allemaal erkende technieken om u in een staat van sereniteit en herbronning te brengen zodat u gemakkelijker de slaap kunt vatten.



## Hulpmiddel om de slaap te vatten

Het hulpmiddel om de slaap te vatten dankzij de lichtcycli stoelt op het principe van de **hartcoherentie**. Het licht (geprojecteerd op het plafond of verspreid door de bedlamp) wordt gedurende 5 seconden groter, en daarna gedurende 5 seconden kleiner.

Doelstelling is **om de ademhaling te synchroniseren** met de langzame en regelmatige cycli om minder alert te worden en alles los te laten zodat we in enkele minuten al in slaap vallen. Door ons te concentreren op het licht, besteden we minder aandacht aan de **gedachtenstroom**, die ons wakker houdt.

Dankzij hun slaapverwekkende effect leiden de lichtcycli de gebruiker geleidelijk naar 6 ademhalingen per minuut. Een regelmatig ritme, waarbij een langere uitademing dan normaal tot een **gevoel van slaperigheid** leidt.







## Witte geluiden

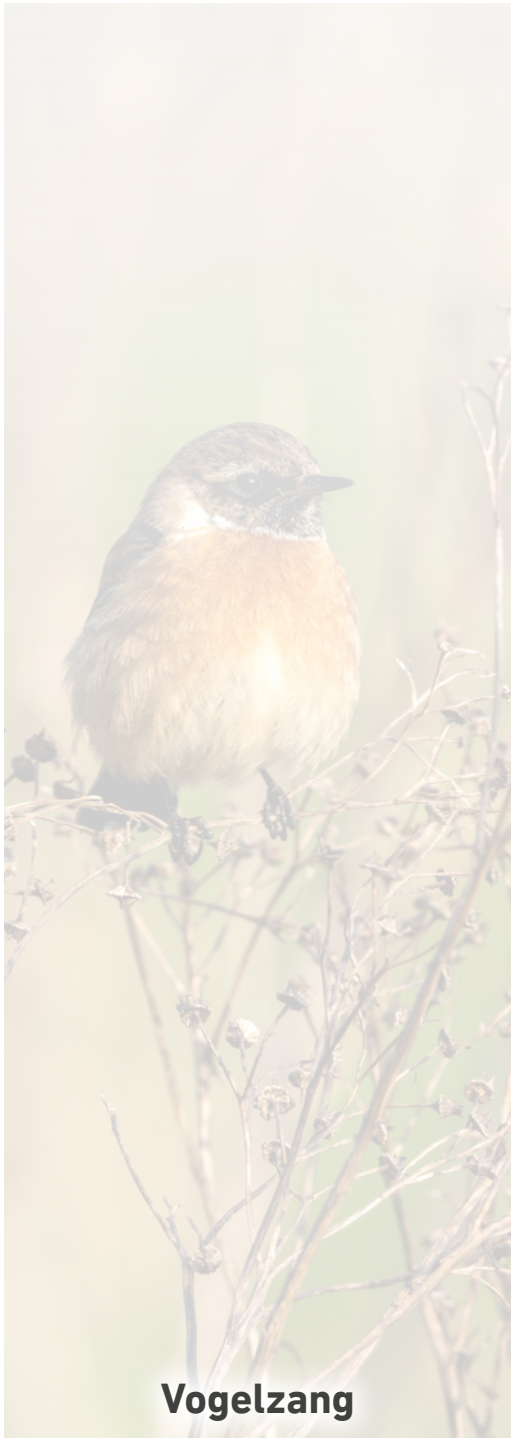
De witte geluiden zijn **ononderbroken neutrale klanken** die het omgevingsgeluid overstemmen. De verspreiding ervan heeft een relaxerend effect op de gebruiker, die zich focust op een ongedifferentieerd geluid. De hersenactiviteit neemt af en de zorgen die hem beletten de slaap te vatten, verdwijnen naar de achtergrond.

**Het witte geluid** is het resultaat van de willekeurige combinatie van verschillende golflengten die uitmonden in een zekere uniformiteit, zoals een lichte regenval of het geluid van een ventilator.

**Het roze geluid** is dan weer een vervorming van het witte geluid. Het verschil schuilt in de intensiteit van de hoogste frequenties, die lichtjes gereduceerd zijn.

De verspreiding van witte geluiden ook toegepast op mensen met **tinnitus**.

In het kader van een geluidstherapie kan het beluisteren van witte geluiden de aandacht vestigen op een andere klank dan diegene die wordt geproduceerd door de tinnitus. Het brein focust zich op de witte klanken en wordt afgeleid van de tinnitusgeluiden.



**Vogelzang**



**Zachte  
regenval**



**Een stromend  
riviertje**



**Geknisper van  
brandend hout**

## **Natuurklanken**

Net zoals de witte geluiden hebben sommige natuurklanken natuurlijk **kalmerende** en **relaxerende** eigenschappen.

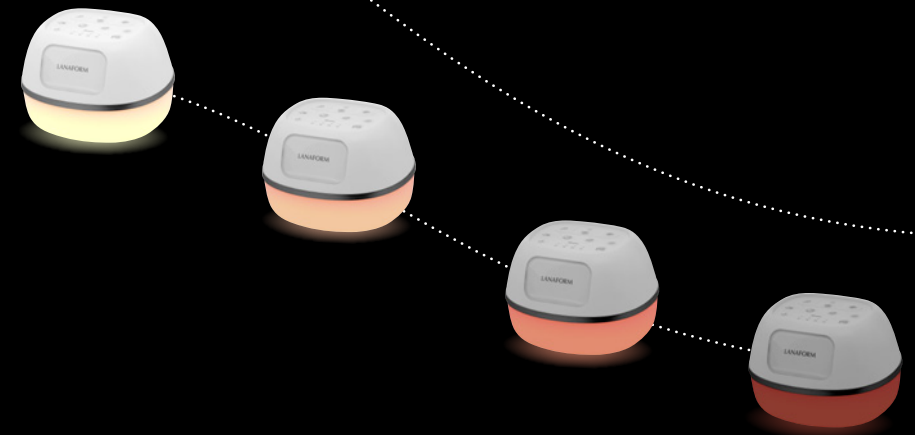
Die kalme geluiden verdrijven het **gepieker** en zorgen voor een gevoel van tot rust te komen, iets wat helemaal welkom is wanneer men gaat slapen.



# Schemeringssimulator

De schemeringssimulator vermindert geleidelijk het licht om de **zonsondergang** te simuleren. Hij gebruikt oranje tinten die geleidelijk naar een warm rood evolueren om de afscheiding van melatonine niet te blokkeren en om te helpen zachtjes in slaap te vallen.

De golflengte van het rode licht zorgt er immers voor dat we gemakkelijker in slaap vallen en dat er meer melatonine wordt afgescheiden, terwijl de productie van cortisol, het waakhormoon, wordt afgebouwd.



## Bedlampje

De Nuxo is ook uitgerust met een bedlampje waarvan de intensiteit kan worden ingesteld op 5 niveaus.

## Timer

Elke functie kan afzonderlijk worden ingeschakeld met een timer van 10 minuten, 20 minuten, 30 minuten, afhankelijk van de duur om in te slapen of ook onbeperkt om de hele nacht lang te werken.







Afmetingen Master Karton  
34.5 × 31.7 × 34.9 cm



Gewicht Master Karton  
4.2 kg



Colour Boxes / Master Karton  
8



Afmetingen Colour Box  
17.0 × 17.0 × 15.0 cm



Gewicht Colour Box  
0.500 kg



Spanning  
DC 5V === 1A

# LANAFORM

Home Health Experience

Rue de la Légende 55  
4141 Louveigné, België

Tel. : +32 (0)4 360 92 91  
Fax : +32 (0)4 360 97 23

[www.lanaform.com](http://www.lanaform.com)  
[info@lanaform.com](mailto:info@lanaform.com)

