

LANAFORM

feat.

S SÉVERINE JACINTO

Balance & Pilates

LA100306



5 410984 083763



Afmetingen Master Carton
55 x 47 x 31 cm



Gewicht Master Carton
15,7 kg



Colour Boxes / Master Carton
6 pcs



Afmetingen Color Box
24 x 17 x 31 cm



Gewicht Color Box
1,92 kg

Tone & Shape

LA100307



5 410984 083770



Afmetingen Master Carton
41,5 x 33 x 41,5 cm



Gewicht Master Carton
10 kg



Colour Boxes / Master Carton
4 pcs



Afmetingen Color Box
40,5 x 8 x 40,5 cm



Gewicht Color Box
2 kg

LANAFORM

feat.

S SÉVERINE JACINTO

Balance & Pilates

FITNESS KIT



Tone & Shape

FITNESS KIT



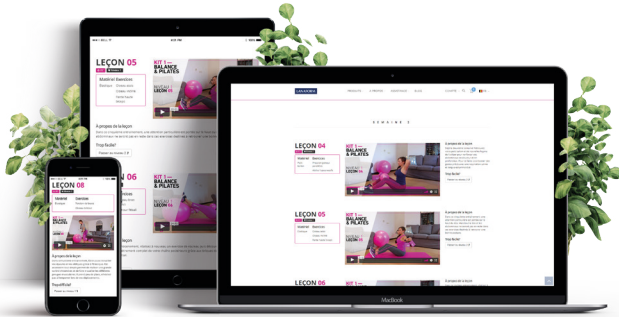
LANAFORM

Rue de la Légende, 55 - 4141 Louveigné, Belgique
Tel.: +32 (0)4 360 92 91 - Fax: +32 (0)4 360 97 23
www.lanaform.com - info@lanaform.com



/// 2 MAANDEN ///

EXCLUSIEVE TRAINING
MET EEN PROFESSIONELE COACH
480 MIN GEDETAILLEERDE OEFENINGEN



PERSOONLIJKE WEBRUIMTE + WELZIJNSGIDS OM TE DOWNLOADEN



Velen onder ons leiden van 's morgens tot 's avonds een jachtig leven. De tijd ontbreekt om zichzelf te verzorgen en regelmatig te sporten. Nochtans is dat noodzakelijk om een gezond en voorspoedig leven te leiden.

En als de fitness nu eens bij u thuis langs kwam...

Leuke accessoires die speciaal werden geselecteerd, een progressief trainingsprogramma en een coach die u begeleidt ... Dat is wat LANAFORM u aanbiedt met twee fitnesskits.

Doelstelling : de gewoonte kweken om regelmatig te sporten, thuis en zonder druk.

Een kit bevat een set specifieke fitnessaccessoires, maar ook een exclusief trainingsprogramma op video dat u met behulp van een persoonlijke code kunt bekijken:

// **Compleet :** 12 oefeningensessies van 20 minuten met voortdurende begeleiding van een professionele coach, naar rato van 3 sessies per week;

// **Flexibel :** toegankelijk via een website, wanneer u het maar wilt en met 2 moeilijkheidsgraden.



SÉVERINE
JACINTO

Naast professionele sportcoach en fitnessexpert verbonden aan verschillende mediakanalen, is Séverine ook mama van 3. Wars van de gewoontelijke fitnessclichés hecht zij veel belang aan het respect voor het lichaam en het welzijn in het algemeen. Haar begeleiding gaat uit van een positieve en gezonde levensstijl.

Balance & Pilates

Versterk je diepe buikspieren

Herstel ongedwongen uw conditie, lenigheid en evenwicht en verbeter uw houding met deze set van fitnessaccessoires die speciaal zijn geselecteerd om oefeningen op basis van stretching en Pilates te doen.



Tone & Shape

Verbeter je figuur

Ontdek de voordelen van lichaamsbeweging en een verstevigd lichaam met deze kit met fitnessaccessoires die speciaal werden geselecteerd voor spierversterkende oefeningen en cardiotraining.

